



Cuba Salud

IV Convención
Internacional de Salud
17-21 de octubre, 2022

Perfil de los cuidadores de las personas mayores cubanas dependientes de cuidado según su zona de residencia.

MSc. Dra. Adialys Guevara González¹

MSc. Dr. Jesús E. Menéndez Jiménez²

MSc. Dra. Virginia María Ranero Aparicio³

MSc. Lic. Edith Nieves Álvarez Pérez⁴

¹ Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud (CITED), La Habana, Cuba., adialys@gmail.com

² Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud (CITED), La Habana, Cuba., jesus.chuchin@gmail.com

³ Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud (CITED), La Habana, Cuba., vranero73@gmail.com

⁴ Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud (CITED), La Habana, Cuba., edita@infomed.sld.cu

Resumen: Introducción: Es plausible pensar que existen diferencias en los perfiles de los cuidadores de las personas mayores dependientes de cuidados en función de su hábitat de residencia. **Objetivos:** Caracterizar a las personas mayores dependientes de cuidado en Cuba según su zona de residencia. Se realizó un estudio observacional descriptivo utilizando la Encuesta Nacional de Envejecimiento de la Población (ENEP 2017). El universo, de dicha encuesta, estuvo compuesto por todas las personas de 50 años cumplidos y más, residentes permanentes en viviendas particulares de Cuba; de la que se obtuvo una muestra probabilística de 18 604 personas de 50 años y más y de ellas 10 772 personas de 60 años y más. Nuestra submuestra la constituyeron las 1677 personas que cuidan a las personas mayores dependientes de cuidado. De ellas se recogieron variables sociodemográficas y la frecuencia del cuidado que prestan por zona de residencia. Se utilizaron números, porcentajes, medias e intervalos de confianza 95% y se realizaron pruebas estadísticas dependiendo del tipo de variable y de si se cumplían o no los supuestos. **Resultados:** Las personas que cuidan a las personas mayores dependientes de cuidado, en Cuba en el 2017, eran en su mayoría, hija(o), nieta(o) o esposa(o) de la persona mayor dependiente, con 50 o más años de edad, mujeres, que viven en la misma casa de la persona objeto de cuidado, que no trabajan ni estudian y que ofrecen sus cuidados diariamente. Las diferencias entre las zonas de residencia solamente se constataron en el hecho de que el cuidador estudie o trabaje, siendo que mayoritariamente no lo hacen en las zonas rurales y sí lo hacen en las zonas urbanas. **Conclusiones:** Las características de los cuidadores de las personas mayores dependientes de cuidado, en Cuba, tienen sus pequeñas variaciones en función de su hábitat de residencia y estas diferencias deben ser tenidas en cuenta en el momento de planificar políticas de cuidado.

Palabras clave: cuidadores, personas mayores dependientes de cuidado, perfil por zona de residencia

I. INTRODUCCIÓN

Cuba ha transitado en 42 años del 9,4% de personas mayores en 1970 al 18,3% en el año 2012, y en solo tres años posteriores, alcanzó un 19,4%, hasta las cifras actuales que indican que 21,6% de la población es mayor de 60 años. (1)

Este proceso del envejecimiento es un reto para el propio Estado, que tiene que crear nuevos servicios para este grupo poblacional y es un problema para las familias que tienen adultos mayores con discapacidades parciales, totales o sin ninguna discapacidad, pero de más de 80 años; por la atención que tienen que brindarle. (2) En el contexto de las relaciones familiares, el cuidado es entendido como acciones intencionadas para generar bienestar a los miembros de la familia procurando satisfacer necesidades físicas y emocionales que permitan estar y sentirse bien. El cuidado se aprende en la socialización, en la educación, en la convivencia. Se aplica a nivel del autocuidado, el cuidado del otro(a), el cuidado mutuo y el cuidado del entorno. El cuidado habitual se realiza de padres a hijos, pero en edad de adultos mayores se invierten los roles, son los hijos los que generalmente cuidan a los padres. La tendencia de las familias es asignarle a uno de sus miembros el cuidado, pero luego se desentienden de la misma recargando al cuidador, lo que resulta muy peligroso porque puede enfermarse. (3)

En la actividad de cuidado, tanta importancia tiene el que cuida como el cuidador. Generalmente, las personas que cuidan no han sido preparadas para ello. En el enfrentamiento del problema cotidiano va aprendiendo como hacerlo, lo que dificulta un buen desenvolvimiento en el trabajo porque requiere doble esfuerzo por no tener los conocimientos requeridos. Enfrentarse al cuidado de un adulto mayor enfermo o no, es un cambio en la vida, para lo cual nunca estamos preparados y cuando se produce, entra en juego la resiliencia. (4) Se asiste a una crisis de la organización social del cuidado, hasta ahora en manos de las mujeres debido a la división sexual del trabajo. Dado que la división sexual del trabajo es tan antigua, hay que preguntarse por qué hoy adopta el carácter de un problema social urgente. Esto ocurre, sin lugar a dudas, debido a factores demográficos como la longevidad y la calidad de vida de hombres y mujeres, la transición demográfica que ocasiona que las mujeres pasen de cuidar niños a cuidar personas mayores, las transformaciones familiares, las cadenas globales de cuidado en que la migración de las mujeres adquiere relevancia para las remesas y la subsistencia familiar y, por último, pero no por ello menos importante, porque las mujeres más o menos educadas quieren autonomía económica, tener ingresos propios y aprovechar el capital educativo obtenido. La llamada crisis del cuidado no es otra cosa que un “síntoma de emancipación de las mujeres”. (5)

A pesar del gran peso que tienen los vínculos de la estructura familiar y la referencia que supone para la sociedad, los cambios demográficos y sociales en su estructura hacen necesario un mayor apoyo por parte de las instituciones formales puesto que el cuidado apoyado casi exclusivamente por una familia cada vez menos extensa y, por consiguiente, con menos redes de apoyo, resulta inviable. (6)

Resulta cada vez más importante, la construcción de un discurso común en torno al tema de los cuidados. Para esto los aportes desde lo conceptual y la producción de información son claves y es por ello que nos propusimos caracterizar a los cuidadores de las personas mayores dependientes de cuidado en Cuba según su zona de residencia, a partir de la Base de Datos generada por la Encuesta Nacional de Envejecimiento de la Población (ENEP 2017).

II. MÉTODO

Se llevó a cabo un estudio observacional descriptivo de corte transversal utilizando la Base de Datos generada por la Encuesta Nacional de Envejecimiento de la Población (ENEP 2017). El universo, de dicha encuesta, estuvo compuesto por todas las personas de 50 años cumplidos y más, residentes permanentes en viviendas particulares del territorio nacional; de la que se obtuvo, por muestreo probabilístico por Conglomerados Trietápico con estratificación de las Unidades Muestrales, una muestra definitiva de 18 604 personas de 50 años y más y de ellas 10 772 personas de 60 años y más. La submuestra, para nuestro estudio, la constituyeron las 1 677 personas que se encargan de los cuidados de las personas mayores dependientes de cuidado. La Dependencia de Cuidados, estudiada a través de las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) con la aplicación de la Escala de Katz, fue dicotomizada en dependencia de cuidados cuando la persona mayor declaró que necesitaba ayuda parcial o total de, al menos una persona, para realizar al menos una de las ABVD y sin dependencia de cuidados cuando declaró no necesitar ayuda, ni parcial ni total, para realizar ninguna de las seis actividades básicas investigadas.

De ellos se recogieron variables sociodemográficas (parentesco que tienen con la persona que cuidan, edad, sexo, residencia y si trabaja o estudia) [todas declaradas por la propia persona cuidada]) y la frecuencia del cuidado que prestan [declarado por la propia persona cuidada]. Todas se recogieron para cada zona de residencia urbana o rural.

Para el procesamiento de los datos se utilizó el software estadístico Stata Versión 15.1. La información se resumió en frecuencias absolutas, porcentajes, medias e intervalos de confianza con un 95% de confiabilidad y se presenta en tablas. Para explorar si había diferencias estadísticamente significativas entre las proporciones de ambas zonas de residencia, se calculó la probabilidad asociada al estadígrafo Z, de la Prueba de Comparación de dos Proporciones en Muestras Independientes, para tablas de 1 grado de libertad y la probabilidad asociada al estadígrafo Ji Cuadrado, de la Prueba de Homogeneidad entre niveles, para tablas de 2 o más grados de libertad. Para la comparación de las medias se utilizó la t de Student o la U de Mann-Whitney, dependiendo si se cumplían o no los supuestos. En todos los casos se rechazó la hipótesis nula de igualdad si la p asociada al estadígrafo resultó ser menos que el α prefijado de 0,05.

El estudio se acogió a las normas para trabajos de investigación del Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud (CITED) y al manejo ético de la información. Además, se consideró una investigación sin riesgo, debido a que se realizó con la base de datos, las cuales son una fuente secundaria sin datos identificativos y los resultados fueron utilizados solamente con fines académicos e investigativos.

El agradecimiento al Centro de Estudios de Población y Desarrollo (CEPDE) de la Oficina Nacional de Estadísticas e Información (ONEI) por permitirnos el acceso a la base de datos de la ENEP 2017.

III. RESULTADOS

Tabla No. 1: Cuidadores de personas mayores dependientes de cuidado según variables seleccionadas y zona de residencia. Cuba, 2017.

Variables Seleccionadas	Zona de Residencia				Total (n=1677)		p
	Urbana (n=1252)		Rural (n=425)				
	No.	%	No.	%	No.	%	
Parentesco que tienen con la persona que cuida							
Esposo(a) o Compañero(a)	130	10,4	48	11,3	178	10,6	0,6632
Hijo(a)	576	46,0	191	44,9	767	45,7	0,7455
Hijastro(a)	60	4,8	20	4,7	80	4,8	0,9526
Madre/Padre	8	0,6	5	1,2	13	0,8	0,4403
Hermano(a)	46	3,7	14	3,3	60	3,6	0,8311
Yerno o Nuera	88	7,0	43	10,1	131	7,8	0,0517*
Nieto(a)	157	12,5	45	10,6	202	12,0	0,3262
Otro familiar	94	7,5	18	4,2	112	6,7	0,0262*
Otro no familiar	80	6,4	32	7,5	112	6,7	0,4835
Asistente Social	13	1,0	9	2,1	22	1,3	0,1490
Total	1252	100,0	425	100,0	1677	100,0	0,0897
Grupos de Edad							
Menos de 30 años	142	11,3	50	11,8	192	11,4	0,8820
30 a 49 años	407	32,5	135	31,8	542	32,3	0,8235
50 a 59 años	326	26,0	112	26,4	438	26,1	0,9492
60 y más años	377	30,1	128	30,1	505	30,1	0,953
Total	1252	100,0	425	100,0	1677	100,0	0,9899
Media	51,19		51,31		51,22		0,8941
IC 95%	[50,31-52,07]		[49,72-52,90]		[50,45-51,99]		
Sexo							
Masculino	405	32,3	145	34,1	550	32,8	0,5408
Femenino	847	67,7	280	65,9	1127	67,2	0,5408
Total	1252	100,0	425	100,0	1677	100,0	0,5408
Residencia							
Misma casa	914	73,0	268	63,1	1182	70,5	0,0001*
Mismo barrio	213	17,0	111	26,1	324	19,3	0,0001*
Misma provincia	114	9,1	40	9,4	154	9,2	0,9269
Otra provincia	10	0,8	6	1,4	16	1,0	0,4040
Otro país	1	0,1	0	0,0	1	0,1	0,5707
Total	1252	100,0	425	100,0	1677	100,0	0,0006*

Variables Seleccionadas	Zona de Residencia				Total (n=1677)		p
	Urbana (n=1252)		Rural (n=425)				
	No.	%	No.	%	No.	%	
¿Trabaja o Estudia?							
No	604	48,6	247	58,5	851	51,1	0,0005*
Sí	638	51,4	175	41,5	813	48,9	0,0005*
Total	1242	100,0	422	100,0	1664	100,0	0,0005*
Frecuencia del cuidado							
Diariamente	1096	87,5	343	80,9	1439	85,9	0,0009*
2 o 3 veces por semana	105	8,4	51	12,0	156	9,3	0,0328*
Una vez a la semana	14	1,1	10	2,4	24	1,4	0,1049
Otra frecuencia	37	3,0	20	4,7	57	3,4	0,1153
Total	1252	100,0	424	100,0	1676	100,0	0,0060*

Excepto porque la mayoría de los cuidadores ni estudian ni trabajan en las zonas rurales (58,5%) mientras que sí lo hacen en las zonas urbanas (51,4%); el perfil de los cuidadores es el mismo en ambas zonas de residencia: son hijos o hijas de la persona mayor dependiente (46,0% vs. 44,9%), con 50 años o más de edad (56,1% vs. 56,6%), del sexo femenino (67,7% vs. 65,9%), que viven en la misma casa de la persona que cuidan (73,0% vs. 63,1%) y que prestan sus cuidados diariamente (87,5% vs. 80,9%) (Tabla No. 1).

Se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre las proporciones de yernos y nueras que brindan cuidado con el predominio para la zona rural, entre las proporciones de “otros familiares” que cuidan con predominio para la zona urbana, entre las proporciones de los que residen en la misma casa de las personas que cuidan con predominio para la zona urbana, entre las proporciones de los que residen en el mismo barrio con predominio para las zonas rurales, entre las proporciones de los que no estudian ni trabajan con predominio para las zonas rurales, entre las proporciones de los que estudian y trabajan con predominio para las zonas urbanas, entre las proporciones de los que cuidan diariamente con predominio para las zonas urbanas y las proporciones de los que cuidan 2 o 3 veces por semana con predominio para las zonas rurales.

Los resultados encontrados en esta investigación coinciden con los muchos otros que se encuentran hoy en la literatura sobre el tema. (7-16)

IV. CONCLUSIONES

De manera general, el perfil de los cuidadores de las personas dependientes de cuidado, en Cuba en el 2017, estuvo caracterizado por ser, en su mayoría, hija(o), nieta(o) o esposa(o), con 50 o más años de edad, mujeres, que viven en su misma casa, que no trabajan ni estudian y que los cuidan diariamente. Las diferencias entre las zonas de residencia solamente se constataron en el hecho de que el cuidador estudie o trabaje, siendo que mayoritariamente no lo hacen en las zonas rurales y sí lo hacen en las zonas urbanas. No obstante, somos de la opinión que las características de los cuidadores de las personas mayores dependientes de cuidado, en Cuba, tienen sus pequeñas variaciones en función de su hábitat de residencia y estas diferencias deben ser tenidas en cuenta en el momento de planificar políticas de cuidado.

REFERENCIAS

- 1.- Centro de estudios de Población y Desarrollo/Oficina Nacional de Estadísticas e Información. El envejecimiento de la población. Cuba y sus territorios 2021. [Internet]. 2022 [citado Jun 2022]. Disponible en: www.onei.gob.cu/sites/default/files/el_envejecimiento_de_la_poblacion_de_cuba_y_sus_territorios_0.rar
- 2.- Márquez Fernández, GM. El cuidador del adulto mayor en la familia cubana semiurbana. Revista Dilemas Contemporáneos [Internet]. 2021 [citado Jun 2022]. VIII (2): 13 p. Disponible en: <https://www.dilemascontemporaneoseducacionpoliticayvalores.com/index.php/dilemas/article/view/2534/2574>
- 3.- Moré P. Los límites del cuidado. Organización de la asistencia a domicilio para personas mayores en Madrid y París. revintsociol [Internet]. 2018 [citado junio de 2022];76(1): e086. Disponible en: <https://revintsociologia.revistas.csic.es/index.php/revintsociologia/article/view/699>
- 4.- da Silva Rodrigues ChY. Ser cuidador: Estrategias para el cuidado del adulto mayor. Editorial El Manual Moderno: Bogotá, Colombia. 141 p.
- 5.-Montaño, Sonia. El cuidado en acción. En: Sonia Montaño Virreira & Coral Calderón Magaña (coords.). El cuidado en acción: entre el derecho y el trabajo. Cuadernos de la CEPAL, n° 94. 2010. CEPAL, Santiago de Chile. 229 p. Disponible en: http://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/27845/1/S2010994_es.pdf
- 6.- Núñez Villacampa, M.T. La dependencia y los cuidadores informales. Universidad de Navarra: Pamplona, España [Tesis]. 2017 [citado Jun 2022]. Disponible en: <https://dadun.unav.edu/bitstream/10171/43680/1/Trabajo%20Mar%c3%ada%20N%c3%ba%c3%b1ez%20def.%20pdf.pdf>
- 7.- Hernández Gómez MA, Fernández Domínguez MJ, Blanco Ramos MA, Alves Pérez MT, Fernández Domínguez MJ, Souto Ramos AI, González Iglesias MP, Clavería Fontán A. Depresión y so-

brecarga en el cuidado de personas mayores. Rev. Esp. Salud Publica [Internet]. 2019 [citado Jun 2022]; 93:e1-e10. Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/resp/2019.v93/e201908038/es>

8.- Mesa Trujillo D, Valdés Abreu BM, Espinosa Ferro Y, Verona Izquierdo AI, García Mesa I. Estrategia de intervención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor. Revista Cubana de Medicina General Integral [Internet]. 2020 [citado Jun 2022];36(4):e1256. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v36n4/1561-3038-mgi-36-04-e1256.pdf>

9.-Campillay-Campillay M, Calle-Carrasco A, Rivas-Rivero E, Pavéz-Lizarraga A, Dubó-Araya P, Araya-Galleguillos F. Ageism as an invisible sociocultural phenomenon that affects and excludes the care of the elderly. Acta bioeth. 2021 [citado Jun 2022]; 27(1): 127-135.

10.- Mello JA, Macq J, Van-Durme T, et al. The determinants of informal caregivers' burden in the care of frail older persons: a dynamic and role-related perspective. Aging Ment Health. 2017;21(8):838-843.

11.- Del-Pino-Casado R, Ordóñez-Urbano C. Efectos de la satisfacción con el tiempo de ocio en personas cuidadoras de familiares mayores dependientes. Aten Primaria. 2016;48(5):295-300.

12.- Fernández M. Beatriz, Herrera M. Soledad. El efecto del cuidado informal en la salud de los cuidadores familiares de personas mayores dependientes en Chile. Rev. méd. Chile [Internet]. 2020 [citado Jun 2022]; 148(1): 30-36. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872020000100030&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872020000100030>.

13.- Rodríguez-González AM, Rodríguez-Míguez E, Duarte-Pérez A, et al. Estudio observacional transversal de la sobrecarga en cuidadoras informales relacionados con la atención a las personas dependientes. Aten Primaria. 2017;49(3):156-165.

14.- Chamba Toledo, Rosa Hilda. Impacto psicológico, social y familiar en los cuidadores informales de personas mayores de 18 a 65 años de edad con discapacidad física e intelectual, beneficiarios del Bono Joaquín Gallegos Lara de la ciudad de Loja. Año 2017. [Tesis] Universidad Técnica Particular de Loja, Loja: Ecuador. 2018 [citado Jun 2022]. Disponible en: <http://dspace.utpl.edu.ec/handle/20.500.11962/22527>

15.- Caicedo Mendoza CA, Valverde Peña Y. Identificación de las estrategias de afrontamiento del estrés en cuidadores de personas con discapacidad, usuarios de Fundación Huerto de Los Olivos. Tesis [Internet] Universidad de Guayaquil, México. 2021 [citado Jun de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/57045>

16.- Martin Palomo, MT; Venturiello, MP. Repensar los cuidados desde lo comunitario y las poblaciones vulnerables: Buenos Aires y Madrid durante la pandemia de SARS-CoV-2. Apuntes [Internet], 48(89): 127-161. 2021 [accedido Jun 2022]. Disponible en http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0252-18652021000200127&lng=es&nrm=iso