



**Cuba Salud**

IV Convención  
Internacional de Salud  
17-21 de octubre, 2022

## **Atención al adulto mayor en la provincia de Matanzas. Año 2020**

Amparo Costa Méndez<sup>1</sup>  
Fernando Placeres Hernández<sup>2</sup>  
Belkis Martínez Vasallo<sup>3</sup>  
Indira Torres Cancino<sup>4</sup>  
Diana Vargas Carnot<sup>5</sup>  
Andrés Jesús Valdés García<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas. Departamento de MGI. Matanzas. Cuba. acmendez.mtz@ infomed.sld.cu

<sup>2</sup>Universidad de Ciencias Médicas. Departamento de MGI. Matanzas. Cuba. belkism.mtz@infomed.sld.cu

<sup>3</sup>Universidad de Ciencias Médicas. Departamento de MGI. Matanzas. Cuba.

<sup>4</sup>Universidad de Ciencias Médicas. Departamento de MGI. Matanzas. Cuba. indira.torres@infomed.sld.cu

<sup>5</sup>Universidad de Ciencias Médicas. Departamento de Salud Pública. Matanzas. Cuba. diana.mtz@infomed.sld.cu

<sup>6</sup>Universidad de Ciencias Médicas. Dirección de Formación de Posgrado. Matanzas. Cuba. andresvg.mtz@infomed.sld.cu

### **RESUMEN**

**Introducción:** El envejecimiento es un fenómeno presente a lo largo del ciclo vital. En Cuba, la quinta parte de la población tiene 60 años o más.

**Objetivo:** caracterizar a las personas de edad y el programa integral que garantiza su atención en Matanzas, durante el año 2020.

**Material y Método:** se realizó un estudio descriptivo, utilizando los datos del Departamento de Registros Médicos y Estadísticas de Salud Provincial de Matanzas. El universo fueron las personas mayores de 60 años, las instituciones, servicios y el talento humano, según ubicación. El método estadístico utilizado fue la distribución de frecuencia, en valores absolutos y porcentajes.

**Resultados:** la mayor cantidad de personas de edad tenían entre 60 y 69 años de edad y eran del sexo femenino. Cuenta con instituciones sociales y servicios hospitalarios para la atención a las personas de edad. Predominaron las consultas médicas en la Atención Primaria de Salud. El municipio Perico posee la mayor cantidad de Círculos de Abuelos. Los especialistas en Geriátrica y Gerontología se encuentran mayormente ubicados en los hospitales y solo uno ostenta el Segundo Grado de la Especialidad.

**Conclusiones:** los aspectos estudiados permitieron identificar que se necesita trabajar más por elevar los indicadores de atención a los adultos mayores.

**Palabras clave:** adulto mayor, envejecimiento poblacional, servicios de salud.

## I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud, (OMS) define el envejecimiento como el “Proceso fisiológico que comienza en la concepción y ocasiona cambios en las características de las especies durante todo el ciclo de la vida; esos cambios producen una limitación de la adaptabilidad del organismo en relación con el medio. Los ritmos a que estos cambios se producen en los diversos órganos de un mismo individuo o en distintos individuos no son iguales”.<sup>(1)</sup>

Otro concepto lo precisa como el conjunto de transformaciones y cambios que aparecen en el individuo a lo largo de la vida; es la consecuencia de la acción del tiempo sobre los seres vivos. Esos cambios pueden ser bioquímicos, fisiológicos, morfológicos, sociales, psicológicos y funcionales.<sup>(2)</sup>

Puede considerarse un éxito de las políticas de salud pública y el desarrollo socioeconómico, pero también constituye un reto para la sociedad, que debe adaptarse a ello para mejorar al máximo la salud y la capacidad funcional de las personas mayores, así como su participación social y su seguridad.<sup>(3)</sup>

Según la OMS, entre 2015 y 2050, el porcentaje de los habitantes del planeta mayores de 60 años casi se duplicará, pasará del 12 % al 22 %.<sup>(4-6)</sup> Junto a la OPS, enfatizan en la necesidad de que los gobiernos deben garantizar políticas que permitan a las personas mayores seguir participando activamente en la sociedad, además de evitar las inequidades que con frecuencia sustentan la mala salud de estas personas.<sup>(3,4)</sup>

El país con la población más envejecida de la región de las Américas es Canadá, sin embargo, proyecciones de las Naciones Unidas indican que, en menos de una década, países como Cuba, Barbados y Martinica la superarán.<sup>(3)</sup>

En Cuba, la expectativa de vida supera los 78,45 años y el 20,8 % de la población tiene 60 años o más.<sup>(7)</sup> El Ministerio de Salud Pública, (MINSAP) a través del Programa de atención integral al adulto mayor,<sup>(8)</sup> ha diseñado la atención a estas personas y el envejecimiento poblacional, es un tema de análisis permanente en los servicios de salud.<sup>(9)</sup>

Con los elementos referidos resulta oportuno perfeccionar el encargo que cumple el Programa integral de atención al adulto mayor; de ahí que se expuso la interrogante: ¿Cuál es la situación actual de la atención al adulto mayor y su programa de atención integral en Matanzas? Con el objetivo de caracterizar a las personas de edad y el programa integral que garantiza su atención en Matanzas, durante el año 2020, se realizó el presente trabajo.

## II. MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo, utilizando los datos del Departamento de Registros Médicos y Estadísticas de Salud y de la Sección de Adulto Mayor, Asistencia Social y Salud Mental de la Dirección Provincial de Salud de Matanzas, que resultó ser la fuente de información primaria, para identificar la situación actual de la atención al adulto mayor en la provincia, al cierre del año 2020.

Se describieron aspectos incluidos en el programa, teniendo en cuenta que el universo fue la totalidad de las personas mayores de 60 años, según grupos de edades, de las instituciones, servicios y el número de plazas disponibles en ellas; así como, del talento humano vinculado a su atención, según su ubicación.

Para la recolección y el procesamiento de la información necesaria, por cada paciente, se creó una base de datos utilizando Microsoft Office Excel del Office 2019. Los resultados se expresaron en frecuencias

absoluta y relativa y fueron presentados en tablas. El estudio cumplió y respetó los fundamentos de la Ética Médica y de las investigaciones.

### III. RESULTADOS

El total de personas mayores de 60 años en la provincia Matanzas en el año 2020 era de 146 429. En la tabla 1 se detalla la distribución según grupos de edades y sexo. La mayor cantidad de ellos tenían entre 60 y 69 años de edad, (49.12 %) y eran del sexo femenino. (52.89 %)

Tabla 1. Personas mayores de 60 años, según grupos de edades y sexo, Matanzas, 2020.

Grupos de Edades. (años)	Sexo					
	Masculino		Femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
60-69	34 707	50.32	37 229	48.06	71 936	49.12
70- 79	23 837	34.56	26 787	34.68	50 624	34.57
80-84	5 755	8.34	7 053	9.10	12 808	8.74
85 y más	4 670	6.77	6 391	8.25	11 061	7.55
Total	68 969	47.10	77 460	52.89	146 429	100

El total de instituciones y servicios para brindar atención a las personas de edad (Tabla 2) era de 736, incluyendo tanto las de la Atención Primaria de Salud, (APS) como de la Atención Secundaria. Matanzas contaba con 641 capacidades en Hogares de Ancianos (90.03) y 71 camas hospitalarias, así como otras 1 005 plazas día, predominando las de las Casas de Abuelos. (76.71 %)

Tabla 2. Instituciones y servicios que brindan atención de las personas de edad, Matanzas, 2020.

Instituciones/Servicios	Total		Camas		Plazas día.	
	No.	%	No.	%	No.	%
Hogares de ancianos	10	1.36	641	90.03	234	23.28
Casas de abuelos	25	3.40	-	-	771	76.71
Salas de Geriatría de Hospitales	5	0.68	71	9.97	-	-
Policlínicos	28	3.80	-	-	-	-
Consultorios del Médico y la Enfermera de la Familia	640	86.96	-	-	-	-
Servicio de Rehabilitación de la APS	28	3.80	-	-	-	-
Total	736	100	712	100	1005	100

En el año 2020, se brindaron 115 177 consultas médicas a las personas de edad en Matanzas, el mayor porcentaje de ellas en la APS. Los especialistas de Geriatría y Gerontología igualmente brindaron 483 atenciones, cifra muy superior a las realizadas en los hospitales. (Tabla 3)

Tabla 3. Consultas médicas a personas de edad, Matanzas, 2020.

Consultas Medicas	No.	%
En APS		
Geriatría y Gerontología	483	0.41
Otras especialidades	112 240	97.45
En Hospitales		
Geriatría y Gerontología	44	0.03
Otras especialidades	2 410	2.09
Total	115 177	100

De los 973 Círculos de abuelos que funcionaban en Matanzas, el mayor número lo reportó el municipio Perico, (14.40 %) seguido de Cárdenas, (14.08 %) Jovellanos, (11.95 %) y Unión de Reyes. (11.84 %) El municipio cabecera, solo registraba el 8 % de los Círculos de abuelos de la provincia. (Tabla 4)

Tabla 4. Círculos de abuelos por municipios, Matanzas, 2020.

Municipios	Círculos de Abuelos		Integrantes	
	No.	%	No.	%
Matanzas	75	8.0	5 155	10.13
Cárdenas	132	14.08	12 773	25.11
Martí	92	9.81	2 510	4.93
Colón	71	7.57	5 981	11.76
Perico	135	14.40	2 553	5.02
Jovellanos	112	11.95	1 917	3.76
Pedro Betancourt	58	6.18	2 455	4.82
Limonar	42	4.48	1 596	3.14
Unión de Reyes	111	11.84	3 960	7.78
Ciénaga de Zapata	13	1.38	623	1.22
Jagüey Grande	34	3.62	5 172	10.17
Calimete	32	3.41	2 504	4.92
Los Arabos	30	3.20	3 642	7.16
Total	937	100	50 851	100

Matanzas al concluir el año 2020, contaba con 38 especialistas y residentes en Geriatría y Gerontología, el 44.73 % de ellos ubicados en los diferentes hospitales, predominando los del Hospital Universitario “Faustino Pérez Hernández”. (10) Tres brindan servicio en el Hospital “Julio Aristegui Villamil” de Cárdenas, dos en el “Mario Muñoz” de Colón y uno en el “Pedro Betancourt” de Jovellanos. Casi la totalidad, (97.36 %) ostentaba el Primer Grado de la especialidad.

Ocho de ellos, (21.05 %) brindan servicio en diferentes áreas de salud de la APS en los municipios Matanzas, (2) Cárdenas, (2) Pedro Betancourt, Jagüey Grande, Martí y Unión de Reyes. (1 en cada uno) Solo tres (Matanzas, Colón y Jagüey Grande) lo hacen en igual número de Hogares de Ancianos. Diez residentes se encuentran en formación, seis en primer año, tres en segundo y uno en tercero, todos en el Hospital “Faustino Pérez Hernández”. (Tabla 5)

Tabla 5. Especialistas y residentes en Geriátría y Gerontología, según ubicación, Matanzas, 2020.

Ubicación según instituciones	Primer Grado		Segundo Grado		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Hospitales	16	43.24	1	100	17	44.73
Hogares de Ancianos	3	8.10			3	7.89
Áreas de Salud	8	21.62			8	21.05
Residentes	10	27.02			10	26.31
Total	37	97.36	1	2.63	38	100

#### IV. CONCLUSIONES

Los diferentes aspectos estudiados al cierre del año 2020 de las personas de edad y el programa integral que garantiza su atención en Matanzas, permitieron identificar que se necesita trabajar más por elevar los indicadores de atención en cada uno de las instituciones y los municipios. Aunque fue elevada la cifra de consultas médicas realizadas a las personas de edad en la APS, pudiera ser mayor el número de Círculos de Abuelos y sus integrantes, así como de las capacidades en Hogares de Ancianos, Casas de Abuelos y de especialistas en Geriátría y Gerontología en las diferentes áreas de salud de la provincia.

#### V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Organización Mundial de la Salud. Informe Mundial sobre el envejecimiento y la salud. 2015. [Internet] [citado 20/02/2021]. Disponible en: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186471/WHO\\_FWC\\_ALC\\_15.01\\_spa.pdf?sequence=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186471/WHO_FWC_ALC_15.01_spa.pdf?sequence=1)
2. Hernández Martínez-Esparza E, Barquín Arribas MJ, Mundet Riera I, Royano Reigadas L, García Calderón MI. La necesidad de un informe de enfermería al alta o traslado en una residencia geriátrica. Gerokomos [Internet]. 2006 [citado 20/02/2021]; 17: 132-9. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2006000300003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2006000300003)
3. Martínez Pérez TJ, González Aragón CM, Castellón León G, González Aguiar B. El envejecimiento, la vejez y la calidad de vida: ¿éxito o dificultad? Revista Finlay. Febrero, 2018 [citado 20/02/2021]; Volumen 8. Número 1. Disponible en: <http://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay>
4. OMS. Envejecimiento y salud. 2018. [citado 20/02/2021]; Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud>
5. Lekan DA. Aging, Frailty, and Resilience. JPN. 2018 [citado 20/02/2021]; 56(7):2-4. DOI: 10.3928/02793695-20180619-01
6. Sánchez Barrera O, Martínez Abreu J, Castel-Florit Serrate P; et al. Envejecimiento poblacional: algunas valoraciones desde la antropología. Rev Méd Electrón [Internet]. 2019 [citado 20/02/2021]; 41(3). Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/3363>

7. MINSAP. Anuario Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadísticas de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2019. [Internet]. La Habana, 2020 [citado 20/02/2021]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bvscuba/files/2020/05/Anuario-Electr%C3%B3nico-Espa%C3%B1ol-2019-ed-2020.pdf>
8. Ministerio de Salud Pública. Programa de atención integral al adulto mayor. La Habana; 2018. [citado 20/02/2021]. Disponible en: <http://files.sld.cu/redenfermeriacomunitaria/files/2015/01/programa-de-atencion-integral-al-adultomayor.pdf>
9. Martínez Abreu J. Envejecimiento poblacional, tema de análisis permanente en los servicios de salud. Rev Méd Electrón [Internet]. 2015 [citado 20/02/2021]; 37(6). Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/1708>
10. Baster Moro JC. Gerontología y Geriatria. La Habana: Editorial de Ciencias Médicas. 2010. [citado 20/02/2021]. Disponible en: [http://www.bvs.sld.cu/libros/glosario\\_geriatrico/glosario\\_geriat\\_completo.pdf](http://www.bvs.sld.cu/libros/glosario_geriatrico/glosario_geriat_completo.pdf)
11. García Gómez A, Cárdenas Más O, Sanabria Blanco OL, Luejes García TH, Adelá Rives Y. Morbilidad y mortalidad de pacientes de la cuarta edad en la unidad de cuidados intensivos. Revista Cubana de Medicina Militar. 2020; [citado 20/02/2021]. 49(4):e0200768. Disponible en: <http://www.revmedmilitar.sld.cu/>
12. Godoy del Llano A, Casanova Moreno M de la C, Álvarez Lauzarique ME, Oliva González Y, Rodríguez Hernández N. Evaluación del subprograma de atención comunitaria al adulto mayor en el municipio Pinar del Río. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2018 [citado 20/02/2021]; 22(4): 653-664. Disponible en: [www.revcompinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/3544](http://www.revcompinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/3544)
13. Castellón Ravelo Y. El proceso de atención al Adulto Mayor en Cienfuegos: ¿salud o bienestar? Medisur [revista en Internet]. 2020 [citado 20/02/2021]; 18(2): [aprox. 3 p.]. Disponible en: <http://www.medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/4515>
14. Díaz Rodríguez YL, Rodríguez Venegas EC, Hernández García OL. Envejecimiento y salud, reto actual para los servicios médicos cubanos. Revdosdic [Internet]. 2020 [citado 20/02/2021]; 3(4): e95 [aprox. 3 p.]. Disponible en: <http://revdosdic.sld.cu/index.php/revdosdic/article/view/95/63>
15. Díaz-Rodríguez YL, Quintana-López LA. A propósito del artículo “COVID-19. De la patogenia a la elevada mortalidad en el adulto mayor y con comorbilidades”. Rev haban cienc méd [Internet]. 2020 [citado 2 Oct 2020]; 19(4): e3531. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3531>
16. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Estadísticas. Anuario Estadístico de Salud 2018 [Internet]. La Habana: MINSAP [citado 19/10/2019]; 2019. Disponible en: [http://files.sld.cu/dne/files/2019/04/Anuario\\_2018\\_electronico-1.pdf](http://files.sld.cu/dne/files/2019/04/Anuario_2018_electronico-1.pdf)
17. Lima Gutiérrez H, Brito Pérez I, Álvarez Escobar MC, et al. Geriatria vs Geriatriización. Una mirada ética y sistémica a los recursos humanos para la atención especializada al anciano. Rev Méd Electrón [Internet]. 2021 Ene.-Feb. [citado 20/02/2021];43(1). Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/3530/5050>
18. Díaz Rodríguez YL, García Orihuela M. Impacto del envejecimiento sobre el estado nutricional, funcional y la polifarmacia en ancianos hospitalizados. Univ Méd Pinareña [Internet]. 2020 [citado 20/02/2021]; [In Press]:e525. Disponible en: <http://www.revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/525>

19. Vázquez Ochoa EF, Sánchez Montero IR, Rodríguez Reyna I, Feria González DO, Martínez Feria DR. Envejecimiento y morbimortalidad por enfermedades crónicas seleccionadas en el municipio de Rafael Freyre, Holguín, Cuba. *Correo Científico Médico (CCM)* 2020 [citado 20/02/2021]; 24(4) Disponible en: <http://www.revcoemed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/3443/1572>
20. Placeres Hernández JF, de León Rosales LC, Martínez Abreu J, del Huerto Marimón ME, Romeo Almanza D, Prado Solar LA. El Sistema de Evaluación y Acreditación de Especialidades de Postgrado en la Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. *Rev Méd Electrón [Internet]*. 2017 Nov-Dic [citado 20/02/2021]; 39(6). Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/>
21. Placeres Hernández JF, Alonso Triana L, Cabrera Pérez M, Cepero Molina N, Alonso Gómez M. A propósito de los 50 años de docencia médica superior en Matanzas. *Rev Méd Electrón [Internet]*. 2019 Ene-Feb [citado 20/02/2021]; 41(1). Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/3118/4209>