Cuba Salud
IV Convención
Internacional de Salud
17-21 de octubre, 2022

CONOCIMIENTO Y OPINIÓN DE LOS GASTROENTERÓLOGOS EN EL USO DE LA HOMEOPATÍA EN AFECCIONES GASTROINTESTINALES

Dra. Milagros Salazar González [1]
Dra. Xiomelys Santiesteban Sauque [2]

[1] Hospital General Docente Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso, Universidad de Ciencias Médicas. Santiago de Cuba, Cuba, milasantiago1969@gmail.com
[2] Hospital General Docente Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso, Universidad de Ciencias Médicas. Santiago de Cuba, Cuba, xiomy79@nauta

Resumen: **Introducción: La homeopatía es una modalidad terapéutica de la medicina bioenergética y naturalista. Objetivo: Identificar los conocimientos y opiniones de los gastroenterólogos en el uso de la homeopatía en las afecciones gastrointestinales. Métodos: Se realizó un estudio descriptivo transversal en el Hospital General Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso de la provincia Santiago de Cuba durante mayo a junio de 2022, se incluyeron 24 especialistas en gastroenterología que dieron su consentimiento para participar, se confeccionó una encuesta con 12 preguntas. Se utilizó como medida resumen el porcentaje y el número absoluto. Resultados: 24 especialistas de gastroenterología respondieron 75% eran del sexo femenino, 45,9% tenían entre 30 a 39 años, 54,3 % de 2 a 6 años de graduado; en cuanto a la homeopatía el 58,4% no ha recibido cursos o adiestramientos, 62,7 % le interesaría recibir curso de formación continuada, a veces 50, 2 % la utiliza, 25 % conoce los principios de la homeopatía, a veces 54,3 % la considera eficaz , 66,6 % la utiliza para cualquier afección gastrointestinal, casi siempre 41,6% la utilizaría si tuviera la formación adecuada , 62,7 % considera la falta de conocimiento la causa por lo que la homeopatía es deficientemente valorada por los profesionales médicos. Conclusión: La opinión hacia la homeopatía es favorable, se considera una herramienta terapéutica más, tan válida como los fármacos convencionales. Se identificaron insuficiencias en el conocimiento de los principios que la definen. Los gastroenterólogos reconocen que con una mayor formación sí estarían dispuestos a utilizarla.**

Palabras clave: **conocimiento, opinión, gastroenterólogos, homeopatía, gastrointestinales.**

I. INTRODUCCIÓN

Las afecciones del estómago y los intestinos se encuentran entre las condiciones crónicas más comunes a escala mundial. Son considerados un problema para la salud, que puede llegar a constituir una amenaza para la integridad física y mental del hombre. Desde la antigüedad se han utilizado sustancias de origen natural para aliviar o curar a pacientes con determinadas dolencias y evitar la muerte de los seres humanos. (1)

En este orden de ideas surge la homeopatía modalidad clínico-terapéutico naturalista, cuenta con fundamentos teóricos y filosóficos propios, sustentados en el conocimiento científico y de la ciencia médica, cuyo enfoque del proceso salud-enfermedad se da a partir de principios como la similitud, la individualidad del paciente y el uso de dosis mínima medicamentosa. Es capaz de producir efectos biológicos que activan la cadena de respuesta homeostática. Para explicar este efecto se utilizan modelos biocibernéticos, la biofísica médica, el factor, las nanopartículas, así como la información de tipo vibracional que permanece en el agua. (2)

En Cuba desde su incorporación en 1992 como terapia natural oficial, la homeopatía ha ido ganando en organización y figura dentro de la carpeta metodológica y como parte de las estrategias de salud cubana. Se encuentra amparada por la resolución No 381, de 20 de mayo de 2015; y los homeopáticos son considerados como medicamentos a efectos legales. (3-4)

Vale resaltar las afecciones gastrointestinales más frecuentes en Cuba y el mundo. Los síntomas de pirosis y regurgitación provocados por la enfermedad reflujo gastroesofagico afecta al 20% de la población en todas las edades. Los cambios en el hábito intestinal, diarreas alternadas con estreñimiento, ocasionado por el síndrome de colon irritable tiene una prevalencia de 15, 4% para América Latina. Las diarreas crónicas por malaabsorción intestinal secundario intolerancia a la lactosa afecta al 60 % de la población adulta y la enfermedad inflamatoria intestinal en los países anglosajones y escandinavos oscila entre cuatro y 15 nuevos casos por 100 000 habitantes por año para la colitis ulcerosa y es algo menor, entre dos y cinco nuevos casos por 100 000 habitantes anuales, para la enfermedad de Crohn**.** Los síntomas de gastritis crónica asociada al Helicobacter Pylori afecta al 90 % de los pacientes, bacteria responsable además de la aparición de úlcera péptica y cáncer gástrico. (1)

Se describen múltiples remedios homeopáticos que solos o combinados se pueden usar para tratar estas afecciones, estos se elegirán unos u otros según como se manifieste el cuadro en el paciente. Dentro de ellos destacan: Arsenicum Album, Carbo vegetabilis, Nuxvomica, Lycopodium, Iris versicolor, entre otros. (5)

Por tanto, para su adecuada prescripción se hace necesario por parte del médico gastroenterólogo un conocimiento acerca de aspectos relacionados con la metodología homeopática. Esto impone nuevos retos al profesional de Gastroenterología que garantice una práctica asistencial más eficiente como vía para resolver esta problemática.

Teniendo en cuenta las razones expuestas, los investigadores se motivaron a desarrollar este estudio con el objetivo de Identificar los conocimientos y opiniones de los gastroenterólogos en el uso de la homeopatía en las afecciones gastrointestinales, se planteó la siguiente interrogante ¿Cuál es conoci-

miento, opinión e interés de los gastroenterólogos acerca del uso de la homeopatía en las afecciones gastrointestinales?

II. MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo transversal en 24 especialistas Gastroenterólogos del Hospital General "Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso" y de otras instituciones de salud de la Provincia Santiago de Cuba, Cuba en el período correspondiente mayo a junio de 2022, se incluyeron los especialistas que dieron su consentimiento a participar en la investigación, se confeccionó una encuesta por los autores para identificar los conocimientos, opinión e interés que poseen los gastroenterólogos acerca del uso de la homeopatía en las afecciones gastrointestinales . Antes de su aplicación fue validada mediante ronda de expertos, médicos especialistas y Máster en Medicina Natural y Tradicional.

La encuesta realizada constaba de 12 preguntas. Las 3 primeras para los datos personales identificativos de cada encuestado como: sexo, edad, año de graduado especialista y el resto, con varias opciones de respuesta, encaminadas a cumplir con el objetivo de la investigación. Los resultados recogidos de cada encuesta se tabularon en una Base de Datos Microsoft Office Excel 97-2003 creada al efecto. Para el análisis estadístico de los datos se realizó un análisis descriptivo de los mismos mediante tablas. Se utilizó como medida resumen el porcentaje y el número absoluto. Se tuvo en cuenta las consideraciones éticas relacionadas con las personas objeto de estudio, para lo cual se siguieron las normas planteadas en la Declaración de Helsinki.

III. RESULTADOS

De las 24 encuestas realizadas eran del sexo femenino 18(75%) y masculinos 6(25 %).La distribución por edades fue la siguiente: predomino los gastroenterólogos entre 30 y 39 años 11 (45,9%) seguido grupo etario entre 50 y 59 años 6 (25 %), 40 y 49 años 4 (16,6%) , 60 y más 3(12,5%). Años de graduado de 2 a 6 años 13(54,3 %), 12 y más 6(25%), 7 a 11 años 4 (16,6%) y < 2 años 1(4,1%).Tabla 1.

Tabla 1. Distribución de los gastroenterólogos según sexo, edad y años de graduado. Hospital General "Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso". Santiago de Cuba .Mayo a junio de 2022

Especialistas de gastroenterología		**No**	***%**
1. Sexo	Masculino	6	25
	Femenino	18	75
2. Grupo de edades	30 - 39	11	45,9
	40 - 49	4	16,6
	50 - 59	6	25
	60 y más	3	12,5
3. Años de graduado	< 2 años	1	4,1
	2 – 6 años	13	54,3
	7 – 11 años	4	16,6
	12 y más	6	25

Fuente: Encuesta *% Calculado según total de gastroenterólogos n= 24

Tabla 2. Conocimiento, opinión e interés sobre la homeopatía de los gastroenterólogos encuestados.

Preguntas	Respuestas	No	*%
4. ¿Posee algún curso o adiestramiento relacionado con la homeopatía?	Sí	10	41,6
	No	14	58,4
De ser positiva su respuesta, en qué momento lo recibió:	Durante la residencia	7	29,1
	Curso de postgrado	3	12,5
5. ¿Le interesaría realizar algún curso de formación continuada en Homeopatía?	Sí	22	62,7
	No	1	4,1
	No sé	1	4,1
6. ¿Utiliza la Homeopatía como herramienta terapéutica cuando está indicada clínicamente?	Nunca	7	29,1
	A veces	12	50,2
	Casi siempre	4	16,6
	Siempre	1	4,1
7. ¿Cuál/es de estos principios considera indispensable/s para la definición de la Homeopatía?	Principio de Semejanza	2	8,1
	Individualidad del enfermo	9	21,6
	Individualidad terapéutica	5	20,8
	Energía Vital	6	25
	Todas las opciones anteriores son principios de la Homeopatía	6	25
	Desconozco el tema	3	12,6
8. Su opinión sobre la homeopatía es:	Es una herramienta terapéutica más, tan válida como los fármacos convencionales. Tiene su base científica, pero hay que tener formación para utilizarla correctamente.	24	100
9. ¿Cree que la homeopatía es eficaz en el tratamiento de las afecciones gastrointestinales?	A veces	13	54,3
	Casi siempre	9	21,6
	Siempre	2	8,1
10. ¿En qué afecciones gastrointestinales cree que puede utilizarse la homeopatía?	Para cualquier enfermedad.	16	66,6
	Sólo para enfermedades leves.	5	20,8
	Sólo para enfermedades crónicas.	6	25
11. ¿Estaría dispuesto a emplear la homeopatía como herramienta terapéutica si tuviese la formación	A veces	6	25
	Casi siempre	10	41,6
	Siempre	8	33,4
12. ¿Por qué cree, que en general, la homeopatía es deficientemente valorada por los profesionales médicos? Seleccione la opción que crea más importante.	Por falta de conocimiento.	22	62,7
	Por el poder de la industria farmacéutica, que no le interesa su investigación.	1	4,1
	Por falta de investigaciones siguiendo el método científico.	4	16,6

Fuente: Encuesta *% Calculado según total de gastroenterólogos n= 24

La población involucrada en la investigación está integrada por 24 especialistas de gastroenterología de ellos 20 pertenecientes a hospitales y 4 áreas de la atención primaria de salud de la provincia Santiago de Cuba responsable de la prevención, rehabilitación y curación, ya sea de individuos sanos o con diferentes afecciones agudas y crónicas del sistema digestivo.(6)

Se registraron los datos generales que los caracterizan .Para un análisis más detallado se subdividió la población en cuatro grupos de edades, de 30 a 39 años de edad, de 40 a 49 años de edad, de 50 a 59 años de edad y mayores de 60 años. El sexo femenino predomina en la especialidad y representa el 75%.

Se considera que el comportamiento demográfico de los trabajadores de la salud podría ser la causa de este fenómeno. Actualmente Cuba cuenta con 497 593 trabajadores de la salud, que representan el 6,8 % de la población en edad laboral, el 70,3 % son mujeres. (7)

Similares resultados obtuvo Leal (8) donde de las 184 encuestas realizadas en su investigación eran varones 82 (44.6%) y mujeres 102 (55.4%).

Llama la atención que 11 especialistas que representan el 45,9 %, son jóvenes entre 30 a 39 años, con un promedio de 2 a 6 años de experiencia como especialistas en primer grado en gastroenterología el 54,3 %, lo que se traduce en un servicio docente donde predominan especialistas jóvenes.

Blanco(9) informa el 79 %(88) de los médicos encuestados sobre conocimiento, aptitudes y práctica de la medicina homeopática en Colombia fueron adultos jóvenes, con edades entre los 23 años y 40 años coincidiendo con la presente investigación.

Si se analizan los resultados alcanzados, respecto a la encuesta realizada debemos destacar que el 58,4 % de los gastroenterólogos refiere no haber recibido un adiestramiento o curso de postgrado. Sin embargo el 62,7 % le interesaría recibir algún curso en formación continuada en Homeopatía, lo que evidencia el interés de superación profesional de estos médicos. El 50,2 % utiliza a veces la homeopatía como tratamiento a sus pacientes por lo que la opinión es poco satisfactoria y el 29,1 % nunca la utiliza.

En una investigación (10) realizada en la Ciudad de Santiago de Cuba durante los años 2016 y 2017 mencionan la especialidad con más prescripciones fue la de Pediatría con el 53,32%. Otro artículo (11) refiere una encuesta recientemente publicada en una revista médica, da cuenta de la elevada estima que los pediatras suizos tienen por las medicinas complementarias.

Castro (12) argumenta; la literatura indexada en medicina complementaria y alternativa ha tenido alrededor de doscientos nuevos estudios clínicos por año, dando lugar a un aumento considerable de la disponibilidad de pruebas sobre su uso. Sin embargo, diferentes sesgos relacionados con el proceso de la difusión de este conocimiento también se han observado.

En la investigación solo el 25 % de los gastroenterólogos identifico el principio de semejanza, individualidad del enfermo, individualidad terapéutica y la energía vital como principios que definen a la homeopatía como modalidad naturalista terapéutica y el 12, 6 % desconoce el tema.

Resultados diferentes obtuvo Hernández (13) donde el 50 % de los médicos encuestados conoce el principio de la homeopatía, mientras que el 45,9 % no los conoce y el 4,1 no respondió.

El resto de las respuestas dadas por los gastroenterólogos suponen una opinión positiva en general, pero reconociendo de forma implícita que con una mayor formación sí estarían dispuestos a utilizarla, a veces 25 %, casi siempre 41,6 % y siempre el 33,6 %. La opinión sobre la eficacia de la homeopatía el 54,3 % creen que la homeopatía a veces es eficaz, por lo que la opinión general es también poco satisfactoria y por último el 62,7 % considera que la falta de conocimiento es la principal causa por la cual la homeopatía es deficientemente valorada por los profesionales médicos.

Taype (14) concluye que un alto porcentaje de los médicos entrevistados no ha escuchado sobre homeopatía, y por tanto no están en capacidad de informar a sus pacientes sobre este tipo de medicina alternativa, aun cuando esta es una de las más usadas en el mundo.

A partir de todo lo anterior, se reconoce la necesidad social de que los médicos Gastroenterólogos, adquieran las habilidades requeridas para la prescripción adecuada y con calidad de los remedios homeopáticos, en aras de contribuir a la curación de las afecciones gastrointestinales, las cuales tienen una frecuencia elevada en el país, con su consecuente repercusión negativa en la calidad de vida de los pacientes y en su vida laboral útil.

IV. CONCLUSIONES

La opinión hacia la homeopatía es favorable, se considera una herramienta terapéutica más, tan válida como los fármacos convencionales. Se identificaron insuficiencias en el conocimiento de los principios que la definen. Los gastroenterólogos reconocen que con una mayor formación sí estarían dispuestos a utilizarla.

REFERENCIAS

(1) Gabriel Luque J. Enfermedades y afecciones gastrointestinales. Un problema común y en aumento en América Latina y el Caribe. [Internet]Un reporte investigativo de Pan-American Life Insurance Group (PALIG): [citado 9 Jun 2022]; Tendencias 2021. Disponible en: https://www.palig.com/Media/Default/Documents/Enfermedades%20y%20Afecciones%20Gastrointestinales.pdf

(2) Horta Rivero E, Galindo Rivero Y, Espinosa-Téllez Z, Llanes Mesa L. Homeopatía: aplicaciones a la medicina. Progaleno [revista en Internet]. 2021 [citado 9 Jun 2022]; 4 (2): [aprox. 19 p.]. Disponible en: http://www.revprogaleno.sld.cu/index.php/progaleno/article/view/212

(3) Hechavarria Torres M, García Céspedes M, Tosar Pérez M. Referentes históricos de la medicina natural y tradicional para la formación del residente de medicina interna. MEDISAN [revista en Internet]. 2021 [citado 1 May 2022]; 25 (2):[aprox. 17 p.]. Disponible en: http://www.medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/3630

(4) Ministerio de Salud Pública Cuba. Resolución No. 381.Gaceta Oficial No. 17 Extraordinaria de 20 de mayo de 2015 [Internet]. Disponible en: https://www.gacetaoficial.gob.cu/sites/default/files/go_x_17_2015.pdf

(5) Basauri G. La homeopatía en las gastroenteritis agudas. [Articulo en Internet] [29 May, 2019; 2022 Jun 09] .Disponible en: https://www.salud.mapfre.es/cuerpo-y-mente/homeopatia/la-homeopatia-en-las-gastroenteritis-agudas/

(6) Fernández-Duharte J, Tardo-Fernández Y, Pérez-Artímez M, Palomino del LLano J. Formación del residente en gastroenterología: una propuesta pedagógica para la atención holística endoscópica a pacientes con neoplasias del sistema digestivo**.** MEDISAN [revista en Internet]. 2021 [citado 10 Jun 2022]; 25 (3):[aprox. 22 p.]. Disponible en: http://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/3694

(7) Ministerio de salud Pública. Cuba. Dirección de registros Médicos y estadísticas de Salud. Anuario estadístico de salud 2020. [Internet].La Habana, 2021 Disponible en https://salud.msp.gob.cu/wp-content/Anuario/Anuario-2020.pdf

(8) Leal Hernández M, Martínez Monje F, Pérez Valencia M, García Romero R. Opinión de médicos y pacientes sobre el uso de la homeopatía como tratamiento empleado en las consultas de un hospital de Murcia, España Archivos en Medicina Familiar [Internet] .2020 [citado 10 Jun 2022]; 22 (2): 83-93. Disponible en : https://www.medigraphic.com/pdfs/medfam/amf-2020/amf202f.pdf

(9) Blanco Avila L. Conocimiento, actitudes y práctica de algunos médicos generales y especialistas hacia la medicina homeopática. Una encuesta virtual en redes sociales. [Informe final] [Bogotá]: Fundación Universitaria Escuela Colombiana de Medicina Homeopática; marzo 2020. [citado 2022 Mayo 01]. Disponible en: https://unipaez.edu.co/wp-content/uploads/2020/08/INFORME-FINAL.-LILIANA-BLANCO-AVILA.-2020.pdf

(10) Zúñiga Moro CA, Delfino AL. Consumo y buenas prácticas de preparación de medicamentos homeopáticos en un servicio farmacéutico comunitario. Más Vita. Rev. Cienc. Salud [Revista en Internet] 2 de marzo de 2022 [citado 6 de mayo de 2022]; 3(2):8-14. Disponible en: https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/180

(11) Huber BM, Von Schoen-Angerer T, Hasselmann O, Wildhaber J, Wolf U. Swiss paediatrician survey on complementary medicine. Swiss Medical Weekly [Internet]. 2019. Disponible en: https://dx.doi.org/10.4414/smw.2019.20091

(12) Castro G P. Revisión narrativa de la literatura sobre manejo con medicina homeopática de pacientes con síntomas de gastritis [tesis en Internet]. [Bogotá]: Fundación Universitaria Escuela Colombiana de Medicina Homeopática; 2015. [citado 2022 Mayo 01]. Disponible en: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/02/879449/revision-narrativa-de-la-literatura-sobre-manejo-con-medicina-h_yhURW6s.pdf

(13) Hernández Angulo MJ. Percepción de la Homeopatía en los médicos generales y especialistas en el departamento del Cauca. Diciembre 2019 – enero 2020. [Trabajo especialización en Medicina Homeopática en Internet]. [Bogotá]: Fundación Universitaria Escuela Colombiana de Medicina Homeopática; 2020. [citado 2022 Mayo 01]. Disponible en: https://unipaez.edu.co/wp-content/uploads/2020/08/Trabajo-de-Grado.MHernandez.-EMH-Grupo-VIII-1-3.pdf

(14) Taype Rondan A, Miñan Tapia A, Alarcon Ruiz C A, Zafra Tanaka J H. Factores asociados a la percepción de la validez científica de la homeopatía en un grupo de médicos generales de Perú. rev.fac.med. [Revista Internet]. 2020 junio [citado 2022 May 01]; 68(2): 215-221.Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-00112020000200215&lng=en. Epub June 29, 2021. https://doi.org/10.15446/revfacmed.v68n2.72116