

Tabaquismo en Estudiantes de la Enseñanza Media en el Municipio Santiago de Cuba.

Dr. Rodolfo Oscar Roldan Casas¹

Dra. Raxy Soler Santana²

Lic.Danelia Milá Aguilera³

¹ Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología, rodolfo.rolدان@infomed.sld.cu

² Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología, raxysoler@infomed.sld.cu

³ Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología, danielamilá3@gmail.com

Resumen

Introducción: El tabaquismo constituye un problema de salud de gran magnitud en Cuba, mostrando una tendencia al aumento en la adolescencia. Las actitudes y creencias de los escolares pudieran ser influenciadas al ver fumar a sus profesores, amigos y padres, reconociendo la exposición al humo del tabaco ajeno dañino a la salud.

Objetivos: Caracterizar el tabaquismo según variables sociodemográficas y de consumo, en estudiantes de la enseñanza media, del municipio Santiago de Cuba. Determinar las actitudes y creencias de los estudiantes acerca del tabaquismo.

Métodos: Se realizó un estudio observacional descriptivo transversal, en dos escuelas de la enseñanza media del municipio Santiago de Cuba, (Secundaria básica “Otto Parellada y Politécnico Renato Guitarr Rosell”) en el año 2019. Estuvo constituida por el 100%, de estudiantes de las escuelas seleccionadas.

Resultados: La intervención desde edades tempranas de la vida, a través de la escuela y la familia para el desarrollo de habilidades sociales permite crear una cultura de rechazo al consumo, promoviendo patrones de vida sanos y formar actitudes de autocuidado que favorezcan la no iniciación, el abandono de fumar, y la exposición al humo de tabaco ajeno.

Conclusiones: Las actitudes y creencias de los escolares pudieran ser influenciadas al ver fumar a sus profesores, amigos y padres reconociendo que la exposición al humo del tabaco ajeno al que están expuestos ocasiona daños a la salud.

Palabras claves: Tabaquismo, consumo, actitudes

INTRODUCCIÓN

El tabaco es una planta originaria de América que ha perdido la finalidad curativa y ceremonial para la que antiguamente era utilizada. Fue descubierta en sus primeros viajes por los conquistadores españoles, quienes observaron su uso entre los indígenas del Nuevo Mundo. Se le llama tabaquismo al consumo habitual del tabaco, en cualquiera de sus modalidades, sea fumado, inhalado o masticado.¹

El tabaquismo acompaña al hombre desde hace siglos. La gran aceptación social de este hábito y los múltiples intereses que rodean su consumo han ocultado los dramáticos efectos de esta epidemia, que tiene una carga de enfermedad y muerte que no es comparable a ninguna otra causa evitable.¹

Entre los componentes del tabaco el más antiguo y conocido se encuentra la nicotina, descrita desde el siglo XIX y estudiada con detalle desde entonces. Se ha descubierto que tiene gran variedad de efectos complejos, tanto en la mente como en el cuerpo, y es la máxima responsable de la adicción al tabaco.

Al fumar la nicotina se distribuye con rapidez por el organismo y llega al cerebro aproximadamente a los 7 segundos de ser inhalada, en el sistema mesolímbico del cerebro aumenta la liberación del neurotransmisor “DOPAMINA” que produce placer, alegría y estado de alerta. Este mecanismo de acción es similar al de la heroína y la cocaína, por lo que es considerada la nicotina tan adictiva como aquéllas. Como el efecto desaparece a los pocos minutos y provoca depresión, el fumador desea seguir fumando para repetir los resultados placenteros.

Además de nicotina, el humo del tabaco contiene más de 4 000 compuestos químicos y alrededor de 60 de esas sustancias han demostrado ser cancerígenas (por ejemplo, el alquitrán), y otras son tóxicas, como el monóxido de carbono.²

Cada año, más de 8 millones de personas mueren a causa del consumo de tabaco, lo que representa aproximadamente la mitad de los consumidores. Más de 7 millones de esas muertes se deben al consumo directo de tabaco, mientras que alrededor de 1,2 millones se deben a la exposición de no fumadores al humo ajeno. Si las tendencias actuales continúan, a partir de 2030 el tabaco provocará la muerte de más de 8 millones de personas en todo el mundo. De las muertes prematuras, 80% ocurrirán en países de ingresos bajos y medianos, con las implicaciones que esto tendrá para los sistemas de salud y las economías de esos países.^{1, 6}

El 90 % de los fumadores inició el consumo antes de los 19 años, y se han detectado problemas en niños y adolescentes fumadores (como trastornos de conductas [agresivas y tímidas]), y se interpreta, además, este, como riesgo para el consumo ulterior de otras sustancias o drogas como la marihuana, la cocaína, la pasta base, los estimulantes, los sedantes, etcétera.

En los países componentes del Mercosur se observó que en Argentina, Chile y Uruguay lideran el consumo las mujeres. En Chile la edad de inicio está comprendida entre los 13 y 15 años, y es el país con mayor porcentaje de fumadores, seguido de Estados Unidos. En Perú la edad media para el uso de tabaco es de 17 años en la población general y 16 años en los varones; 1 de cada 10 individuos se inicia antes de los 12 años, mientras que 4 de cada 10, entre los 12 y 16.³

El desarrollo humano es una sucesión evolutiva de momentos por los que el individuo transita, está inmerso en un proceso histórico dinámico y, a menudo, es contradictorio; uno de estos momentos es la adolescencia, período que transcurre entre la pubertad y el estadio adulto del desarrollo. La adolescencia es, ante todo, una edad psicológica, pues se parte de considerar el desarrollo como un proceso que no ocurre de manera automática ni está determinado, fatalmente, por la maduración del organismo, sino que tiene, ante todo, una determinación histórico-social sobre el desarrollo de las funciones psíquicas

superiores y en el que se hace imperativo concebir al adolescente como una persona que se encuentra en un período de cambios, que prepara los pasos para nuevas etapas evolutivas que le permitirán alcanzar su propia identidad y el planeamiento y el desarrollo de proyectos de vida satisfactorios. Como etapa del desarrollo es un periodo exclusivo de la raza humana y ha sido objeto de atención y estudio por parte de profesionales de múltiples especialidades en todo el mundo, quienes han intentado explicar los profundos cambios biológicos, psicológicos y sociales típicos de esta etapa de la vida y que involucran no solo al adolescente sino a su familia, cercanos y sociedad en general⁴

La realización de este trabajo investigativo se justifica éticamente porque proporciona información necesaria, que pone de manifiesto la importancia del trabajo preventivo con adolescentes que consumen tabaco así como la labor sistemática con las familias, escuelas y comunidad para el trabajo con los adolescentes no fumadores

II. MÉTODO

Se realizó un estudio observacional descriptivo transversal, en dos escuelas de la enseñanza media del municipio Santiago de Cuba, (Secundaria básica “Otto Parellada y Politécnico Renato Guitart Rosell”) en el año 2019. La población estuvo constituida por el 100%, de estudiantes de las escuelas seleccionadas. Se realiza un muestreo complejo en dos etapas, en la etapa 1, se hizo una selección probabilística de las escuelas, la cual fue proporcional al tamaño de sus matrículas quedando incluida dos instituciones del municipio Santiago de Cuba (Secundaria básica “Otto Parellada” y Politécnico “Renato Guitart Rosell “); en tanto, en la etapa 2, se seleccionaron aleatoriamente las aulas de las escuelas participantes. La muestra estuvo constituida por 218 escolares. Se revisó información y literatura actualizada sobre temas relacionados con el estudio. La información obtenida se procesó mediante el sistema estadístico SPSS-11.5.1, elaborado en una computadora Pentium IV, se utilizó además como medida de resumen el porcentaje para variables cualitativas y medidas de tendencia central: la media aritmética, mínimo y máximo para variables cuantitativas. El método de análisis y síntesis se aplicó para el estudio detallado de la información procesada, y lograr los objetivos de la investigación.

III.RESULTADOS

En la sociedad actual las adicciones cobran cada día un papel más importante, y el tabaquismo se inicia cada vez más temprano. La población adolescente es el blanco de todas las estrategias de la industria tabacalera, porque ella constituye la etapa más vulnerable para iniciar el consumo de tabaco. Por lo que resulta necesaria la participación activa de la sociedad, para dirigir las medidas preventivas hacia los factores asociados a la iniciación del consumo de tabaco y a evitar la adicción en la vida adulta.¹

En la tabla 1 se observa que, de los 218 estudiantes, pertenecientes a la secundaria básica Otto Parellada y al politécnico Renato Guitart, 95 (43.6%) son del sexo masculino y 123 (56.4%) del femenino, la mayor frecuencia estuvo comprendida en el grupo de edad de 15 a 16 años con 51.8% y dentro de este el sexo femenino para 52.8%. Respecto a la distribución de los fumadores por grupo de edades, estudios revisados^{10, 1, 6}, coinciden con el presente. Sin embargo, en otros estudios^{12, 9i} predominó el grupo de 17 a 19 años y el sexo masculino 78,4%. Las diferencias en cuanto al porcentaje de la edad de inicio del consumo de un contexto a otro (inclusive dentro del país), nos permiten enunciar que también son diferentes los factores sociales, culturales y económicos que inciden en la aparición y perpetuación de la

adicción, y que los programas de promoción de salud deben, por tanto, adecuarse localmente a cada grupo humano en cuestión.¹¹

Tabla 1 Estudiantes de la enseñanza media según grupo de edades y sexo. Santiago de Cuba. Año 2019

Grupos de edad	Sexo					
	Masculino		Femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
11-12 años	10	10.5	14	11.4	24	11
13-14 años	37	39.0	44	35.8	81	37.2
15-16 años	48	50.5	65	52.8	113	51.8
Total	95	43.6	123	56.4	218	100

Fuente: Encuesta

Se puede observar en la tabla 2 que fueron más representados los estudiantes del 1er año tecnológica con 83 para 38.1%, siendo 39% féminas; seguido de 7mo y 9no grado con 21.1% (46) y 18.8% (41) estudiantes respectivamente.

Tabla 2. Estudiantes según grado escolar y sexo. Santiago de Cuba. Año 2019

Grado escolar	Sexo					
	Masculino		Femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
7mo grado	18	19	28	22.8	46	21.1
8vo grado	12	12.6	16	13	28	12.8
9no grado	26	27.4	15	12.2	41	18.8
10mo grado	4	4.2	16	13	20	9.2
1er año tecnológica	35	36.8	48	39	83	38.1
Total	95	100	123	100	218	100

Fuente: Encuesta

Tabla 3. Relación del consumo de tabaco y el consumo de alcohol en los escolares. Santiago de Cuba. Año 2019

En el estudio se encontró que 9.2% (20) de los escolares fuma más cuando ingiere bebidas alcohólicas, sin embargo, el 8.2% (18) ya no fuman o solo fuman, pero nunca toman bebidas alcohólicas. Expertos afirman que el consumo de tabaco, pese a registrar un descenso desde 1970, continúa siendo un problema de salud pública; mientras una nueva generación amenaza en convertirse en adictos a la nicotina debido a los cigarrillos electrónicos.

Conocimiento del daño	No.	%
Ningún daño	45	20.6
Probablemente no	14	6.4
Probablemente si	55	25.2
Indudablemente si	104	47.7
Total	218	100

En la tabla No 4 el 16% (35) de los escolares consumen cigarrillos con mayor frecuencia en fiestas, seguido de los espacios públicos con 7.3% (16) y el 5 % (9) en otros lugares, resulta llamativo que 4.1% consume en sus hogares. Estos resultados coinciden con los obtenidos por Cuellar²⁰ en su estudio encontró que los adolescentes fuman con más frecuencia en las fiestas, la vía de adquisición de los cigarrillos más común es en las tiendas del estado y vendedores ambulantes.

Tabla 4 Lugar de consumo de cigarrillo Santiago de Cuba. Año 2019

Lugar de consumo	No.	%
No fuma	142	65.1
Fiestas	35	16
Espacios públicos	16	7.3
Otros	11	5.0
Casa	9	4.1
Casa de amigos	3	1.3
Escuela	2	0.9
Total	218	100

Fuente: Encuesta

En la tabla No. 5, se observa que el 47.7% de los estudiantes identifican que el consumo de cigarro produce daños a la salud, aproximadamente 27% no reconocen que la exposición al humo del tabaco es dañino, 20.6% responde categóricamente que no y 6.4% expresa que probablemente no hace daño. Esto pudiera deberse a la pobre educación sanitaria que reciben en su formación curricular. Las autoridades del Ministerio de Educación están conscientes de que el papel de los profesores constituye una fuerza importante para las acciones de prevención y control y que la responsabilidad de la salud de los educandos y trabajadores depende en gran medida de los educadores.

Tabla 5 Conocimiento del daño a la salud del cigarro en los escolares Santiago de Cuba. Año 2019

Conocimiento del daño	No.	%
Ningún daño	45	20.6
Probablemente no	14	6.4
Probablemente si	55	25.2
Indudablemente si	104	47.7
Total	218	100

Fuente: Encuesta

En la tabla No. 6 El ejemplo del hogar en la actitud de los estudiantes en su formación, es vital, en la tabla 17 se observa, y es preocupante a la vez, que el 45% de los escolares indique que en su hogar se fumó al menos 1 día en la última semana, que junto a la exposición al humo en los espacios públicos cerrados que frecuentan con 47.7% lo exponen a una carga considerable de nicotina y otros productos todos los días de la semana. Es conocido que los niños y adolescentes reflejan las actitudes, los valores y las normas de la sociedad en que viven, por tanto, consideran que el tabaquismo es una conducta social normal si se encuentran que no existen limitaciones para exhibirla en lugares, momentos, tampoco se regula su venta y comercialización.²⁰ Es muy importante conocer en detalle cuáles son los factores que predisponen que los adolescentes consuman cigarrillos y de qué manera, desde la perspectiva de la familia, las instituciones escolares y la sociedad en su conjunto, de esta manera se pueden asumir políticas públicas que ayuden a disminuir el consumo.

Tabla 6 Días de exposición al humo del tabaco ajeno en el hogar y en espacios públicos cerrados Santiago de Cuba. Año 2019

No. de días	En el hogar		Espacios públicos cerrados	
	No.	%	No.	%
Ningún día	120	55	114	52,3
1-2 días	22	10,1	33	15,1
3-4 días	3	1,4	11	5
5-6 días	5	2,3	11	5
7 días	68	31,2	49	22,6
Total	218	100	218	100

Fuente: Encuesta

IV.CONCLUSIONES

1. Los niños y adolescentes de la enseñanza media inician el consumo de cigarrillos con frecuencia entre 14 y 15 años, siendo más temprano en el sexo femenino.
2. La mayoría de los adolescentes fuman en lugares públicos, adquieren los cigarros a través de los vendedores ambulantes, no constituyendo la edad un impedimento para adquirir los mismos, siendo la influencia de la familia la principal razón para dejar de fumar.

REFERENCIAS

- (1).Tabaquismo. Cuba. [citado 25 May 2014]. Disponible en: <http://www.ecured.cu/index.php/Tabaquismo>
- (2). Mena Cardoso A, Rodríguez Aguila E, Ramos Hurtado I. El hábito de fumar en la adolescencia. Acta Médica del Centro [Internet]. 2016 [citado 2020 Nov 13];11(1):[aprox. 2 p.]. Disponible en: <http://www.revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/794>.
- (3).NIDA. (2019, marzo 1). Adicción al tabaco. Retrieved from <https://www.drugabuse.gov/es/adiccion-al-tabaco> en 2019, February 18
- (4). González J y colbs. González. Hábito de fumar en la adolescencia versión impresa. Rev Cubana Med Gen Integr vol.28 no.3 Ciudad de La Habana jul.-set. 2012 Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas/INFOMED. Actualización epidemiológica. Nuevo coronavirus (2019-nCoV) [Citado 6/04/2020]. La Habana
- (5). La OMS presenta un nuevo informe sobre las tendencias mundiales del consumo de tabaco. Fuente: OMS. Diciembre 2019 Disponible en <http://www.infomed.sld.cu/anuncio/2019/12/23/la-oms-presenta-un-nuevo-informe-sobre-las-tendencias-mundiales-del-consumo-de-tabaco>
- (6). A Mena Cardoso A, Rodríguez Águila E, Ramos Hurtado I. El hábito de fumar en la adolescencia. Acta Médica del Centro [Internet]. 2016 [citado 2020 Nov 13];11(1):[aprox. 2 p.]. Disponible en: <http://www.revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/794>
- (7). Borraccia Raúl A y Mulassi Andrés H El consumo de tabaco en la adolescencia puede predecir el tabaquismo durante la adultez: investigación basada en modelos de simulación Arch Argent Pediatr 2015;113(2):106-113 / 106
- (8). Lorenzo A, Castillo E, Valdez B, Perdomo, Marrero S. Manual de prevención y tratamiento del tabaquismo. Editorial lazo adentro. Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades, 2016 ISBN: 978-959-283-160-5
- (9). De Armas Padrino I. En Cuba casi la cuarta parte de la población fuma. Granma. 2014 Agosto 16. [citado 25 May 2015]. Disponible en: <http://www.granma.cu/cuba/2014-08-15/en-cuba-casi-la-cuarta-parte-de-la-poblacion-fuma>.
- (10). González PU. Ubicación de la ética, la bioética y la ética médica en el campo del conocimiento. Rev Cubana Salud Pública. 2002; 28(3). [Citado: 2019 febrero 27]. Disponible en: <http://bvs.%20sld.cu/revistas/spu>
- (11). Medina Martín Alberto Raúl, Márquez Socarrás Cira Julia, Torres Guevara Nolvys C, Ramos Ramos Lariza, Hernández Márquez Yine. Presencia de consumo de tabaco en un grupo de adolescentes. Gac Méd Espirit [Internet]. 2015 Abr [citado 2020 Nov 13] ; 17(1): 35-41. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S160889212015000100004&lng=es.
- (12). Plamondon G, Guindon GE, Paraje G. Exposición a la publicidad de tabaco y consumo de tabaco en adolescentes en América del Sur. Salud Pública Mex 2017;59(supl 1):S80-S87. <http://doi.org/10.21149/7735>
- (13). Puente, L. A. R., Castillo, B. A. A., Castillo, M. M. A., Castillo, M. T. A., García, N. A. A., & Rodríguez, N. N. O. (2016). Consumo álcool e tabaco entre os adolescentes. *SMAD Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool E Drogas (Edição Em Português)*, 12(4), 200-206. <https://doi.org/10.11606/issn.1806-6976.v12i4p200-206>
- (14). Mena A, Rodríguez E, Ramos I. El hábito de fumar en la adolescencia. Acta Médica del Centro / Vol. 11 No. 1 2017. <http://www.revactamedicacentro.sld.cu/>

(15). Pizzanelli Miguel, Mann Robert, Hamilton Hayley, Erickson Pat, Brands Bruna, Giesbrecht Norman et al . Uso de drogas en estudiantes de medicina y su relación con experiencias de maltrato durante la infancia y adolescencia en Uruguay. Texto contexto - enferm. [Internet]. 2015 [citado 2020 Nov 17] ; 24(spe): 97-105. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-

(16).Adicción al Tabaco. Serie de reportes de investigación. NIDA 2020. Disponible en:<https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/adiccion-al-tabaco/el-tabaquismo-y-los-adolescentes>

(17). Morello, Paola; Pérez, Adriana; Peña, Lorena; Braun, Sandra N; Kollath-Cattano, Christy; Thrasher, James F; Sargent, James; Mejía, Raúl. Factores de riesgo asociados al consumo de tabaco, alcohol y otras drogas en adolescentes escolarizados de tres ciudades de Argentina / Risk factor. *Arch. argent. pediatr* ; 115(2): 155-159, abr. 2017. *graf, tab*

(18). Johnston LD, O'Malley PM, Bachman JG, 2006. Secondary school students. In: National Survey Results on Drug Use from the Monitoring the Future Study, 2004-2005, vol. I. National Institute on Drug Abuse, Rockville MD NHI Pub. N. 97-4139

(19). Hibell B, Andersson B, Ahlström S, Balakireva O, Bjarnason T, Kokkevi A, Morgan M. The2006 ESPAD Report. Alcohol and Other Drug Use Among Students in 30 European Countries. Estocolmo: Swedish Council for Information on Alcohol and Other Drug, The Pompidou Group at the Council of Europe and the autors;2008.

(20). Fernández Concepción M, García Sánchez MR, Valdés Jiménez L, Martín Estévez L. Tabaquismo y adolescencia. *Medimay* [revista en Internet]. 2012 [citado 2020 Nov 19]; 18(1):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/546>
