



Cuba Salud

IV Convención
Internacional de Salud
17-21 de octubre, 2022

Salud bucodental y práctica deportiva en adolescentes

Liuba Díaz Valdés ¹

Raúl Luis Valle Lizama ²

Maribel Rodríguez-Ortiz ²

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus /Estomatología, Sancti Spíritus, Cuba, liubadv@infomed.sld.cu

² Centro Provincial de Medicina del Deporte/Control Médico, Sancti Spíritus, Cuba, raulv@infomed.sld.cu

Resumen: Introducción: la condición del sistema estomatognático tiene un impacto directo en la salud general, el rendimiento deportivo y el riesgo de padecer lesiones en los adolescentes que practican deportes **Objetivo:** determinar el nivel información sobre salud bucodental y práctica deportiva en los adolescentes de los deportes de combate y juego con pelotas. **Métodos:** se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, durante el mes de diciembre de 2020. La población estuvo conformada por 307 adolescentes de los deportes de combate y juego con pelotas de la Escuela de Iniciación Deportiva Escolar Provincial Lino Salabarría Pupo de Sancti Spíritus. Se seleccionó una muestra probabilística y aleatoria de 53 adolescentes. Se utilizó la encuesta para constatar el criterio de los adolescentes en relación con el conocimiento general sobre salud bucodental y práctica deportiva. **Resultados:** el 64,2 % de los adolescentes manifestaron que nunca usan el protector bucal. El 67,9 % y el 52,8 % nunca habían recibido charlas educativas sobre traumatismos dentales e higiene bucal respectivamente. **Conclusiones:** el nivel de información sobre salud bucodental y práctica deportiva en los adolescentes de los deportes de combate y juego con pelotas es inadecuado. Es imprescindible educar a los deportistas desde la adolescencia sobre los problemas potenciales de las afecciones bucales y las medidas preventivas que se deben implementar para el mantenimiento de la salud general y la mejora de la práctica deportiva.

Palabras clave: Adolescencia, Conocimientos, Deporte, Protectores bucales, Odontología deportiva, Traumatismos dentales.

I. INTRODUCCIÓN

La Estrategia Mundial y los Objetivos del Desarrollo Sostenible (ODS) centran su interés en la adolescencia, junto con las mujeres y niños, señalando que son fundamentales para el logro y éxito de la Agenda 2016- 2030. De esta manera, se reconoce la importancia de invertir y generar oportunidades en la adolescencia, no sólo por los problemas de salud específicos que los afectan, sino que se visualiza como una etapa decisiva del desarrollo, que presenta grandes oportunidades para construir y consolidar formas de vida saludable.⁽¹⁾

La actividad física pasa a ser considerada como un componente importante dentro de un estilo de vida saludable en la adolescencia, ya que la realización de ejercicio físico sistemático y de cierta intensidad constituye un factor de protección de la salud y de prevención de diferentes enfermedades.⁽²⁾

La práctica deportiva es buena para la salud y debe potenciarse siempre. Sin embargo, también puede afectar negativamente a nivel bucodental. Las bebidas deportivas y suplementos con gran cantidad de azúcares y ácidos pueden causar caries, enfermedad periodontal y erosión dental. Se ha demostrado que casi una de cada tres lesiones dentales producidas en los niños y adolescentes ocurre durante las actividades deportivas. La condición del sistema estomatognático, de igual manera, tiene un impacto directo en la salud general, el rendimiento deportivo y el riesgo de padecer lesiones en los adolescentes que practican deportes.⁽³⁾

La alta prevalencia de afecciones bucodentales en los adolescentes, junto con la relación directa entre práctica deportiva y salud bucodental, hacen necesaria la prevención y promoción bucal a nivel escolar, sanitario y familiar. En la provincia de Sancti Spíritus no se han realizado estudios que determinen el nivel de información de los adolescentes que practican deportes sobre el tema, de manera que permita promover estilos de vida saludables en la adolescencia y crear conciencia sobre la importancia de una buena salud bucodental, para beneficiar la práctica deportiva.

El propósito del trabajo es determinar el nivel de información sobre salud bucodental y práctica deportiva en los adolescentes de los deportes de combate y juego con pelotas de la EIDE Provincial Lino Salabarría Pupo de Sancti Spíritus.

II. MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, durante el mes de diciembre de 2020. La población estuvo conformada por 307 adolescentes de los deportes de combate y juego con pelotas de la EIDE Provincial Lino Salabarría Pupo de Sancti Spíritus. Se seleccionó una muestra probabilística y aleatoria de 53 adolescentes, previo consentimiento informado.

Se empleó una encuesta de variables alternativas que permitió constatar el criterio de los adolescentes en relación con el conocimiento general sobre salud bucodental y práctica deportiva. Las variables estudiadas fueron: deporte, uso del protector bucal, lesión bucal por el deporte, asistencia al estomatólogo después de sufrir una lesión bucal por el deporte, charlas educativas recibidas sobre prevención de traumatismos dentales, charlas educativas recibidas sobre higiene bucal, influencia de la salud bucodental en el rendimiento deportivo. Para la recolección de la información se aplicó un cuestionario de siete preguntas cerradas a cada adolescente. El nivel de información sobre salud bucodental y práctica deportiva fue valorado en tres escalas según la puntuación obtenida a partir de las respuestas emitidas por los adolescentes:

- Adecuado: de 7 a 10 puntos
- Poco adecuado: de 4 a 6 puntos
- Inadecuado: de 0 a 3 puntos

El instrumento diseñado por los autores se sometió a una validación de contenido a través del criterio de expertos conformado por dos doctoras en Estomatología General Integral, un médico especialista en Medicina del Deporte y dos entrenadores deportivos con más de 10 años de experiencia.

Se utilizó la estadística descriptiva para la obtención, organización y descripción de la información la cual fue recogida en una base de datos utilizando Microsoft Excel. También se utilizó el paquete SPSS versión 15.0.

El estudio fue aprobado por el Comité de Ética y Consejo Científico de la Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus y por la institución escolar de donde provenían los adolescentes. Se siguieron los principios de la Declaración de Helsinki.

III. RESULTADOS

Se encuestaron 53 adolescentes pertenecientes a los deportes de combate y juego con pelotas de la EIDE Provincial Lino Salabarría Pupo de Sancti Spíritus. El 64, 2 % de los adolescentes manifestaron que nunca usan el protector bucal, destacándose los deportes de *taekwondo* y lucha libre con el 100 % y el 93,8 % respectivamente. El 22,6% lo usan durante la competencia donde sobresalió el boxeo con el 63,6 % de los encuestados. Sólo el 11,3 % de los adolescentes lo usan durante el entrenamiento y la competencia (Tabla 1).

Tabla 1. Uso del protector bucal en los adolescentes según deporte. EIDE Provincial Lino Salabarría Pupo. Sancti Spíritus. 2020.

Deporte	Uso del protector bucal									
	Entrenamiento		Competencia		Ambas		Nunca		Total	
	No	%	No	%	No	%	No	%	No	%
Kárate	0	0	4	44,4	1	11,2	4	44,4	9	17
Lucha Libre	1	6,2	0	0	0	0	15	93,8	16	30,2
Taekwondo	0	0	0	0	0	0	7	100	7	13,2
Boxeo	0	0	7	63,6	4	36,4	0	0	11	20,8
Baloncesto	0	0	0	0	1	16,7	5	83,3	6	11,3
Fútbol	0	0	1	25	0	0	3	75	4	7,5
Total	1	1,9	12	22,6	6	11,3	34	64,2	53	100

De acuerdo con los datos expuestos en la tabla 2 acerca de la información sobre prevención de traumatismos dentales e higiene bucal en los adolescentes, el 67,9 % nunca habían recibido charlas educativas sobre traumatismos dentales y el 52,8 % sobre higiene bucal. El boxeo fue el deporte más afectado con el 90,9 % de los encuestados en ambos casos.

Tabla 2. Charlas educativas recibidas sobre prevención de traumatismos dentales e higiene bucal en los adolescentes según deporte. EIDE Provincial Lino Salabarría Pupo. Sancti Spíritus. 2020.

Deportes	Charlas educativas recibidas sobre prevención de traumatismos dentales						Charlas educativas recibidas sobre higiene bucal					
	Frecuente-mente		Alguna vez		Nunca		Frecuente-mente		Alguna vez		Nunca	
	No	%	No	%	No	%	No	%	No	%	No	%
Kárate	1	11,2	3	33,3	5	55,5	4	44,4	4	44,4	1	11,2
Lucha libre	5	31,2	0	0	11	68,8	5	31,2	0	0	11	68,8
Taekwondo	1	14,3	3	42,85	3	42,85	2	28,6	3	42,8	2	28,6
Boxeo	0	0	1	9,1	10	90,9	1	9,1	0	0	10	90,9
Baloncesto	1	16,7	1	16,7	4	66,6	1	16,7	2	33,3	3	50
Fútbol	0	0	1	25	3	75	1	25	2	50	1	25
Total	8	15,1	9	17	36	67,9	14	26,4	11	20,8	28	52,8

Por otra parte el 35,8% de los encuestados manifestaron haber sufrido una lesión bucal producto a la práctica deportiva y solo seis acudieron al estomatólogo. El 88,7 % del total de encuestados declararon no asistir al estomatólogo después de una lesión bucal, sobresaliendo el kárate y el baloncesto con el 100 % de los encuestados. No obstante el 73,6 % del total de adolescentes consideraron que la salud bucodental influye en el rendimiento deportivo en contraste con el 63,6 % de los adolescentes que practican boxeo que expresaron que no (Tabla 3).

Tabla 3. Salud bucodental y práctica deportiva en los adolescentes según deporte. EIDE Provincial Lino Salabarría Pupo. Sancti Spíritus. 2020.

Deporte	Salud bucodental y práctica deportiva											
	Lesión bucal producto de la práctica deportiva				Asistencia al estomatólogo después de sufrir una lesión bucal				Influencia de la salud bucodental en el rendimiento deportivo			
	Sí		No		Sí		No		Sí		No	
No	%	No	%	No	%	No	%	No	%	No	%	
Kárate	4	44,4	5	55,6	0	0	9	100	8	88,9	1	11,1
Lucha libre	9	56,2	7	43,8	2	12,5	14	87,5	16	100	0	0
Taekwondo	3	42,9	4	57,1	1	14,3	6	85,7	5	71,4	2	28,6
Boxeo	2	18,2	9	81,8	2	18,2	9	81,8	4	36,4	7	63,6
Baloncesto	0	0	6	100	0	0	6	100	4	66,7	2	33,3
Fútbol	1	25	3	75	1	25	3	75	2	50	2	50
Total	19	35,8	34	64,2	6	11,3	47	88,7	39	73,6	14	26,4

En la tabla 4 se presenta el nivel de información de los adolescentes de los deportes de combate y juego con pelotas sobre salud bucodental y práctica deportiva. El 56,6 % de la muestra mostró un nivel inadecuado siendo más notable en los deportes de boxeo (72,7 %), fútbol (75 %), baloncesto (66,7 %) y lucha libre (56,2 %).

Tabla 4. Nivel de información sobre salud bucodental y práctica deportiva en los adolescentes según deporte. EIDE Provincial Lino Salabarría Pupo. Sancti Spíritus. 2020.

Deporte	Nivel de información sobre salud bucodental y práctica deportiva							
	Adecuado		Poco adecuado		Inadecuado		Total	
	No	%	No	%	No	%	No	%
Kárate	0	0	5	55,6	4	44,4	9	17
Lucha Libre	0	0	7	43,8	9	56,2	16	30,2
Taekwondo	0	0	5	71,4	2	28,6	7	13,2
Boxeo	0	0	3	27,3	8	72,7	11	20,8
Baloncesto	0	0	2	33,3	4	66,7	6	11,3
Fútbol	1	25	0	0	3	75	4	7,5
Total	1	1,9	22	41,5	30	56,6	53	100

De la Parte Serna AC, ⁽⁴⁾ plantea que el alto interés generado por el deporte y la competición, han provocado una paulatina incorporación de conocimientos relacionados con la salud, a este campo científico. En este sentido, la estomatología no queda rezagada, asumiendo un papel de apoyo al ámbito del deporte, contribuyendo de manera positiva a mantener un estado adecuado de la salud de los deportistas.

Desde este punto de vista los autores consideran que el vínculo de los entrenadores deportivos con el estomatólogo es fundamental para brindar una adecuada atención estomatológica y lograr cambios de actitudes en los deportistas que permitan llegar a resultados y tratamientos exitosos.

La investigación coincide con los resultados alcanzados por Hernández Pastrana C et al. ⁽⁵⁾ los cuales refieren en su estudio que solo el 21 % de los deportistas usan el protector bucal durante la práctica deportiva y la mayoría, un 79 %, no lo usan.

Melo de Araújo F et al. ⁽⁶⁾ muestran en su investigación que el 85 % de los deportistas de la selección brasileña de judo no usan protectores bucales, por lo que están expuestos, al igual que los adolescentes del estudio, a sufrir traumatismos dentomaxilofaciales de forma constante.

Se concuerda con López Vantour AC et al. ⁽⁷⁾ en que las lesiones dentomaxilofaciales son casi endémicas en el deporte, sobre todo en la adolescencia. Los adolescentes que practican deportes de combate, tales como el boxeo o la lucha libre, están más propensos a recibir fuertes golpes y caídas en entrenamientos y en competencias, de ahí la importancia de recomendar siempre el uso del protector bucal.

Se demuestra que a pesar que el protector bucal ayuda a reducir significativamente las lesiones dentomaxilofaciales, los deportistas en su gran mayoría no lo utilizan. Es una necesidad que los estomatólogos recomienden el uso obligatorio del protector bucal en la práctica de cualquier deporte, sea aficionado o de alto rendimiento.

Los adolescentes deportistas en su gran mayoría no recibieron charlas educativas sobre la prevención de los traumatismos dentomaxilofaciales y la higiene bucal, lo que provoca el desconocimiento acerca de la importancia de una buena salud bucodental en el deporte.

Es imprescindible educar a los entrenadores, preparadores físicos, fisioterapeutas deportivos y médicos sobre la importancia de una buena salud bucodental para articular alianzas y promover el desarrollo

de adolescentes sanos fomentando hábitos saludables y también entornos de protección. En este sentido las estrategias de promoción, prevención y tratamiento son de fundamental importancia.

Un estudio realizado por López Vantour AC et al. ⁽⁷⁾ muestra que los practicantes de lucha libre de la categoría juvenil reportaron antecedentes de traumatismos dentales por lo que fue necesario realizar una capacitación sobre el tema en los deportistas adolescentes, lo cual coincide con esta investigación donde la lucha libre fue el deporte con más lesiones bucales producto de la práctica deportiva.

La mayoría de los adolescentes deportistas no acudieron al estomatólogo después de haber sufrido una lesión bucal, de manera similar a la investigación de Berrey Almira T et al. ⁽⁸⁾ donde el 80 % de la muestra no asistió al estomatólogo después de sufrir una lesión en su boca, lo que puede perjudicar su recuperación.

Los autores opinan que esto puede suceder porque, como generalmente predominan las fracturas no complicadas de la corona, y algunas no reflejan sintomatología, el adolescente no le da importancia y desconoce las posibles complicaciones. Aunque no provocan la pérdida del diente, sí afectan la estética, lo que puede ocasionar trastornos psicológicos en el adolescente, preocupado por el cambio de coloración de sus dientes.

La generalidad de los deportistas consideraron que la salud bucodental influye en el rendimiento deportivo, no obstante la mayoría de los que practican boxeo expresaron que no. Esto puede estar relacionado con la insuficiente información que recibieron y la escasa cultura en salud bucodental por parte del deportista y sus entrenadores.

IV. CONCLUSIONES

En la investigación se reveló que el nivel de información sobre salud bucodental y práctica deportiva en los adolescentes de los deportes de combate y juego con pelotas es inadecuado. En la actualidad es imprescindible educar a los deportistas desde una edad tan temprana como la adolescencia sobre los problemas potenciales de los factores de riesgo de la práctica deportiva, que incluye incumplimiento de medidas técnicas y de protección bucodental, a fin de contribuir a la prevención de afecciones bucales y al mantenimiento de la salud general y el rendimiento deportivo.

REFERENCIAS

- 1- Organización Panamericana de la Salud. Una guía para implementar la Estrategia Mundial para la Salud de la Mujer, el Niño y el Adolescente en América Latina y el Caribe. Washington, D.C.: OPS, 2018. [Internet]. [citado 02/8/2021]. Disponible en: <http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/Gu%C3%ADa-EWEC-LAC-Estrategia-Mundial-para-Salud-de-Mujer-Ni%C3%B1o-y-Adolescente-en-ALC.pdf>
- 2- Ministerio de Salud. Norma técnica de salud para la atención integral de salud de adolescentes / Ministerio de Salud. Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública. Dirección de Intervenciones por Curso de Vida y Cuidado Integral – Etapas de Vida Adolescente y Joven -- Lima: Ministerio de Salud, 2019. [Internet]. [citado 02/8/2021]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5017.pdf>

- 3- World Dental Federation. Sports dentistry. Consejos para amateurs. Switzerland: FDI, 2019. [Internet]. [citado 02/8/2021]. Disponible en: <https://duckduckgo.com/?q=World+Dental+Federation.+Sports+dentistry.+Consejos+para+amateurs.+Switzerland%3A+FDI%2C+2019.+&t=ffnt>
- 4- De la Parte Serna AC. Tesis doctoral Alejandro Carlos Análisis del estado de salud bucodental en deportistas de élite y alto rendimiento en la comunidad autónoma de Aragón.[Tesis en opción al grado científico de Doctor Internet]. España: Universidad de Zaragoza; 2018. [citado 25/7/2021]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=258056>
- 5- Hernández-Pastrana CB, Capetillo-Hernández GR, Tiburcio-Morteo L, Torres-Capetillo EG. Prevalencia de traumatismos dentales en deportistas del gimnasio Instituto Veracruzano del deporte. Revista de Ciencias de la Salud [Internet]. Diciembre 2019 [citado 20/7/2021]; 21(6): 24-27. Disponible en: https://www.ecorfan.org/bolivia/researchjournals/Ciencias_de_la_Salud/vol6num21/Revista_Ciencias_de_la_Salud_V6_N21_4.pdf.
- 6- Melo de Araújo F, Braga Rabello T, Thomazotti Berard L, Pena Coto N, Hostilio Cervantes Dias KR. Prevalência de lesões orofaciais e o nível de conhecimento sobre proteção bucal em uma equipe brasileira de judô. Research, Society and Development [Internet]. 2021 Mar [citado 7/11/2021]; 10(6): [aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v10i6.16133>
- 7- López Vantour AC, Hierrezuelo Rodríguez A, Márquez Filiu M, Nuñez Antúnez L, Quinzán Luna AM. Capacitación sobre traumatismos dentales en atletas adolescentes. MEDISAN [Internet]. 2018 Mar [citado 16/7/2021]; 22(3): 234-239. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192018000300003&lng=es
- 8- Berrey Almira T, Martínez Céspedes L, Rodríguez Jiménez M. Comportamiento de los traumatismos dentales en niños de la Escuela Primaria Aquiles Espinosa. Opuntia Brava [Internet]. 14jul.2020 [citado 8/11/2021]; 12(3):95-04. Disponible en: <http://opuntiabrava.ult.edu.cu/index.php/opuntiabrava/article/view/1053>