



Cuba Salud

IV Convención
Internacional de Salud
17-21 de octubre, 2022

Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba Promotora de Salud, experiencias, retos y perspectivas

Dra. Migdalia Fernández Villalón ¹

Dr. Rolando Bonal Ruiz ²

Dra Yamilé Acosta Pérez ¹ Dr C. Irela Yolaydis Pérez Andrés¹

¹ Universidad de Ciencias Médicas, Santiago de Cuba, Cuba, migdalia.fernandez@infomed.sld.cu

² Unidad Provincial de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades , Santiago de Cuba, Cuba,, rolandobonal@infomed.sld.cu

Resumen:

Antecedente: las universidades santiagueras, junto a la universidad de ciencias médicas de Cienfuegos fueron pioneras en el movimiento de universidades promotoras de salud, en Cuba

Objetivo: describir las experiencias en 28 años en el movimiento de universidades promotoras de salud (UPS), sus desafíos y proyecciones futuras

Método: se realiza una investigación de desarrollo, donde a través de un análisis documental, entrevista a fundadores claves, se explicita el resultado de trabajo desde 1994 al 2022.

Desarrollo: la Universidad de Ciencias Médicas de la provincia Santiago de Cuba se inició en el movimiento de universidades saludables (universidades por la salud) en 1994. En 1996 se realiza en la provincia el I Encuentro Nacional de Universidades por la Salud, que incluía universidades médicas y no médicas. En el año 2012 se incorporó a la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de Salud (RIUPS) siendo la primera del país; desde entonces la universidad ha sido puntera en la movilización estudiantil en acciones comunitarias, en la movilización social en salud, junto a la participación popular, comunitaria, intersectorial. Se aborda la promoción de salud no solo como estilos de vida, sino desde los determinantes sociales de salud. Se exponen desafíos a superar y perspectivas a desarrollar

Conclusiones: las UPS están llamadas a perfeccionar el desempeño del estudiante, profesores, y trabajadores en la atención a usuarios de salud con una visión que vaya a las causas de las causas, desde una óptica y accionar holístico, salutogénico

Palabras clave: universidades promotoras de salud, promoción de salud, salutogénesis, formación universitaria

INTRODUCCIÓN

En 1994 llega a Cuba, el movimiento de municipios y comunidad saludable, proveniente del enfoque de entornos saludables que previamente se desarrollaba en Europa y norte del continente americano. El movimiento de municipios y comunidades saludables, adoptó en Cuba el nombre de Municipios y comunidades “por la salud”, -por lo estático que resultaba ser la palabra “saludable”- dentro de las comunidades se incluía los entornos donde se nace, se vive, se crea, se divierte, se estudia, se trabaja, se descansa, y en este sentido si incluían: escuelas, universidades, mercados, parques, penitenciarios, centros de trabajo, bateyes, etc. A esta aproximación conceptual, le faltaba el alcance práctico, que fue desarrollando cada centro de promoción de salud, sea municipal o provincial en las distintas modalidades. Las universidades de Santiago de Cuba, tanto médicas como no médicas comenzaron a trabajar empíricamente en este enfoque según la noción que se tenía de promoción de salud, y se logró un sólido trabajo con experiencias loables sobre todo en la comunidad. ¹ Ese mismo año se crea el Centro Nacional de Promoción y Educación para la Salud (1994), (antiguamente Centro de Educación para la Salud), se constituyó la Red cubana de municipios por la salud (1994) y al año siguiente se crean comisiones intersectoriales para el abordaje de la salud, donde estaban incluidas las universidades (Consejo Nacional de Salud (1995)). Dado el trabajo que estaban haciendo las universidades santiagueras en este ámbito se les asignó para que escribieran la incipiente metodología de cómo ser una “Universidad por la Salud”, aspecto que se reflejó en la Carpeta metodológica de municipios por la salud y sus modalidades (carpeta azul) (1995). Al año siguiente 1996, la Organización Mundial de la Salud, designa el día mundial de la salud, como día de los municipios, ciudades y comunidades saludables, se realizan varias actividades a lo largo de todo el país, sobre todo en lugares donde se tenía un trabajo meritorio en alguna modalidad o entorno, y se selecciona a la Provincia Santiago de Cuba, para realizar el I Encuentro Nacional de Universidades por la Salud, evento al que se invitó a la Universidad de Cienfuegos, el evento fue realizado exitosamente tanto en la universidad de ciencias médicas (en ese entonces Instituto Superior de Ciencias Médicas), como en la Universidad de Oriente. Pese a la tibieza que a nivel nacional y latinoamericano se tenía en el papel de las universidades en la promoción de salud, la Red santiaguera de universidades por la salud, siguió trabajando de forma armónica, entre todas las facultades tanto de ciencias de la salud, como las pedagógicas, de cultura física, ingenierías, arquitecturas, humanidades, ciencias sociales y otras, que tributaban a la salud. Los resultados de trabajo fueron presentado y se socializaban en diferentes eventos de la universidad médica que cada año se realizaba (Sociomed), como eventos de una Universidad de Oriente (Jornadas de Trabajo Comunitario Integrado). En la primera década del año 2000, se organiza el trabajo relacionando los aspectos metodológicos con el análisis de la situación de salud que se debían realizar en cada institución de los cuales derivaban los principales problemas de salud a ser abordados con participación inter, multi y transdisciplinaria, interprofesional, intersectorial y con participación activa de la comunidad profesoral, estudiantil y popular, de esta manera se abordaban los determinantes no solo de estilos de vida sino otros determinantes que incluían en la salud. En el año 2009, 2010 se exponen las experiencias de la red santiaguera de universidades por la salud, en los Talleres Regionales Internacionales sobre Promoción y Educación para la Salud en el ámbito escolar, organizados por el Instituto Pedagógico Latinoamericano y Caribeño (IPLAC), en Centro Nacional de Promoción y Educación para la Salud (CNPES), el Ministerio de Educación (MINED) y el Ministerio de Salud Pública (MINSAP). Son en estos eventos donde se conocen las experiencias de otros países latinoamericanos en ser Universidades Saludables. Se contacta con el Dr. C Hiram V Arroyo Acevedo.

Director regional de la oficina regional de la Unión Internacional de Promoción y Educación para la Salud (ORLA/ UIPES) y coordinador de la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de Salud (RIUPS).² Nos invita a escribir, mostrar las experiencias de la red santiaguera de universidades promotoras de salud y las particularidades de Cuba

A nivel latinoamericano ya se habían realizado varios eventos internacionales de **Universidades Promotoras de Salud (UPS)**, nombre que se adoptó definitivamente, sustituyendo a los términos de universidades saludables y universidades por la salud

El I Congreso Internacional de Universidades Promotoras de Salud "Construyendo Universidades Saludables, se realizó en Santiago (Chile), noviembre de 2003, luego se ha celebrado cada dos años ininterrumpidamente; II Congreso de UPE. Edmonton (Canadá), octubre de 2005, III Congreso de UPE. "Entornos Formativos Multiplicadores", Ciudad Juárez (México), 3 a 6 de octubre de 2007; IV Congreso de UPE. El Compromiso Social de las universidades" Pamplona (España), 7 a 9 de octubre de 2009, V Congreso de UPE. "Comunidades Universitarias Construyendo Salud", San José (Costa Rica), 5 a 7 de octubre de 2011; VI Congreso de UPE. San Juan (Puerto Rico), del 19 al 21 de marzo de 2013; VII Congreso de UPE. Kelowna, British Columbia, Canadá, 22 a 25 de junio de 2015; VIII Congreso de UPE. Alicante España 2017, IX Congreso de UPE. Monterrey México 2019. Próximo Congreso de UPE se desarrolla en Coimbra (Portugal) del 10 al 12 de octubre de 2022.² El objetivo de este trabajo es describir las experiencias en 28 años en el movimiento de universidades promotoras de salud (UPS), sus desafíos y proyecciones futuras

I. MÉTODO

Se realiza una investigación de desarrollo, donde a través de un análisis documental, entrevista a fundadores, informantes claves, se explicita el resultado de trabajo desde 1994 al 2022.

II. RESULTADOS

La Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba (UCM-SC) tiene 4 facultades, dos de Medicina, una de tecnología de salud y enfermería y una de estomatología

Hitos de este movimiento de UPS en la Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba (UCM-SC)

2011. Representante de la UCM-SC expone en el V Congreso Internacional de UPS, "Comunidades Universitarias Construyendo Salud", San José (Costa Rica), 5 a 7 de octubre de 2011

2012. Representante de la UCM-SC participa en la comisión internacional de transversalización de la promoción de salud, perteneciente a la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de Salud (RIUPS)

2012. La Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba (UCM-SC) y la Universidad de Oriente son insertadas en la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de Salud (RIUPS)

2012. Fue publicado un manuscrito sobre el fortalecimiento de la Universidades por la salud en las universidades santiagueras en la Revista MEDISAN, de la UCM-SC ³

2013. Representante de la UCM-SC redacta un capítulo sobre la experiencia de la Red santiaguera de UPS en el libro: El Movimiento iberoamericano de de Universidades Promotoras de Salud (RIUPS). Conceptualización y Práctica. Arroyo VH (Editor). Editora Universidad de Puerto Rico. 2013

2013. Representantes de la UCM-SC presentan ponencias en el VI Congreso Internacional de UPS, San Juan (Puerto Rico), del 19 al 21 de marzo de 2013. Donde fue lanzado el libro anterior

2018. Representantes de la UCM-SC estuvieron como representantes de comunidades saludables y su interrelación con gobiernos locales, en el II Encuentro de Alcaldes y Alcaldesas de Municipios y Comunidades Saludables en la Región de las Américas, realizado en Santiago de Cuba, noviembre del 2018 ⁴

2019. Representantes de la UCM-SC presenta ponencia en el IX Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud. Ciudad de Monterrey. Estado de Nuevo León, México del 21 al 23 de mayo del 2019. Se alcanzó primer premio en póster

2020. Estudiante de la UCM-SC presenta ponencia sobre experiencias en la movilización estudiantil como acción de promoción de salud en el III Congreso Nacional de Medicina Familiar. Versión virtual del 4 de enero al 4 de febrero 2020

2022. Representantes de la UCM-SC redactan un capítulo de un libro Experiencias internacionales sobre enseñanza y practica en la enseñanza de la promoción de salud, auspiciado por la Unión Internacional de Promoción y Educación para la salud (UIPES) ⁵

2022. Se recibe reconocimiento del director de la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de Salud (RIUPS) por las contribuciones de la red santiaguera de UPS

Fortalezas de los resultados de la Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba (UCM-SC) como UPS

- Visión amplia de la promoción de salud, más allá de los estilos de vida, que incluye los determinantes sociales de salud y los objetivos de desarrollo sostenibles ⁶
- Trabajo en redes interinstitucionales, a nivel municipal (sedes municipales universitarias), a nivel provincial y a nivel provincial
- Vinculación con los problemas de la sociedad, con los asuntos comunitarios prioritarios
- Sinergia con las políticas de bienestar social, y políticas públicas, programas de gobierno
- Trabajo en equipo con las Unidades Provinciales y Nacionales de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades

Acciones principales desarrolladas

- **Establecimiento de políticas públicas saludables:** dentro de la universidad, regulaciones, normativas universitarias, por ejemplo las normativas de establecer aulas libres de humo y facultades libres de humo
- **Formación de recursos humanos en promoción de salud:** se ofrecen cursos, diplomados de promoción de salud. La Universidad ofrece la maestría de atención primaria de salud y la maestría de salud pública, ambas tienen módulos de promoción de salud. Profesores de la Unidad Provincial de Promoción de Salud, que pertenecen a la UCM-SC ofrecen cursos de promoción de salud en pregrado, electivos y de superación profesional
- **Servicios de atención a la salud.** Cada facultad tiene un consultorio médico, que incluye un médico de familia y una enfermera, además se prestan servicios de atención psicológica y consejerías de estilos de vida dentro de los servicios que presta el policlínico anexo a la facultad
- **Movilizaciones estudiantiles en acciones de salud.** Además del pesquizado activo de enfermedades infecciosas, como en la prevención y control de la COVID-19, arbovirosis, ferias de salud, operación tum tum, jornadas científicas estudiantiles en la comunidad con participación de líderes comunitarios y otros actores sociales, participación en proyectos de investigación acción participativos
- **Alianzas asociaciones con otras instituciones, sectores, organizaciones de masas, políticas**
- **Sinergias con programas y políticas sociales** de bienestar (ejemplo desarrollo comunitario local, atención a comunidades vulnerables, programa nacional para el adelanto de la mujer ⁷, programa nacional contra el racismo y la discriminación racial ⁸, plan de soberanía alimentaria y educación nutricional ⁹. Esta participación integrada favorece el abordaje de los determinantes sociales de salud
- **Atención al medio ambiente, salud ecológica y recreación.** Ejemplos: ofertas de opciones recreativas y de esparcimiento, excursiones, plazas para el festival del Caribe, etc.
- **Fomento de investigaciones en promoción de salud, tanto cuantitativa como cualitativas.** A nivel de temas de terminación de residencias de medicina general integral, de maestrías de APS y salud pública y otras
- **Formación de promotores de salud y realización de actividades educativas,** en las residencias estudiantiles, en la comunidad, en las clases, con relación a los días mundiales de salud y con relación a los principales problemas identificados en el diagnóstico y análisis de la situación de salud (ASIS) de la institución, facultad, en la comunidad
- **Realización de eventos científicos específicos de temáticas de salud:** salud sexual y reproductiva, salud ecológica, etc
- **Participación en proyectos que tributan a los objetivos de desarrollo sostenible.** Ejemplos: Igualdad de Género, Agua Limpia y Saneamiento, Acción por el cambio climático
- **Realización de talleres metodológicos de actualización y evaluación** de Universidades promotoras de salud, con representantes de las facultades y otras universidades

Retos a enfrentar

- El déficit de recursos materiales, medicamentos, combustibles, transportes, etc., arreciados por el bloqueo económico norteamericano, lastra muchas acciones e iniciativas de promoción de salud, que repercuten en los estilos de vida saludables y en el mejoramiento de las condiciones de vida
- Necesidad de fortalecer la vinculación estrecha, coordinada entre las facultades y las unidades provinciales y nacionales de promoción de salud, quienes rigen los elementos conceptuales, metodológicos y tendencias actuales en promoción de salud
- Fortalecer aún más la visibilidad interna del movimiento dentro de todas las facultades, los claustros de profesores, las redes sociales
- Superar la visión y formación de déficit, de riesgo e incluir y combinar con la formación de activos de salud, de factores protectores y salutogénicos

Perspectivas

- Incrementar la sensibilización y acción en todas las metas y en todos los objetivos de desarrollo sostenibles (ODS)
- Pendiente realización de Evento Nacional de UPS en el año 2023
- Proponer la realización del XI Congreso Iberoamericano de UPS en el año 2024 en la ciudad de Santiago de Cuba

III. CONCLUSIONES

La Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba está llamada a perfeccionar no solo el desempeño del estudiante, profesores, y trabajadores en la atención a usuarios de salud con una visión que vaya a las causas de las causas, desde una óptica y accionar holístico, salutogénico y sanador

REFERENCIAS

1. Sanabria Ramos G, Pupo Ávila NL, Pérez Parra S, Ochoa Soto R, Carvajal Rodríguez C, Fernández Nieves Y. Seis décadas de avances y retos para la promoción de la salud en Cuba. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2018 Sep [citado 2022 Jul 12]; 44(3): e1453. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662018000300003&lng=es
2. Arroyo H. El movimiento de universidades promotoras de la salud. Revista Brasileira em Promoção da saúde . 2018; 31(4).DOI: 10.5020/18061230.2018.8769

3. Marzán Delís M, Bonal Ruiz R. Fortaleciendo la Universidad por la salud. MEDISAN [Internet]. 2012 Feb [citado 2022 Jul 12] ; 16(2): 155-159. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192012000200001&lng=es.
4. Marzán Delís M, Bonal Ruiz R, Barnett Carrión S. II Encuentro de Alcaldes y Alcaldesas de Municipios y Comunidades Saludables en la Región de las Américas (informe especial).MEDISAN. 2019, 23(2): Disponible en: <http://www.medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/2576/html>
5. Bonal Ruiz R, García Céspedes ME. Professional development in health promotion for family doctors: Using the approach of “entrustable professional activities. In: Akerman M, Gonçalves Germani (edits) International Handbook of Teaching and Learning in Health Promotion. Practices and Reflections from Around the World. 1st edition. Springer Publisher. London , 2022. ISBN:3030960048 , ISBN-13: 9783030960049
6. Rincón-Méndez A, Mantilla-Urbe, B. Universidades Promotoras de la Salud: Reflexión para su implementación desde los determinantes sociales de la salud. Universidad y Salud 2019, 22(1), 24-32. <https://doi.org/10.22267/rus.202201.171>
7. El Programa Nacional para el Adelanto de las Mujeres. Disponible en: <https://cubaminrex.cu/es/node/3704>
8. Programa Nacional contra el racismo y la discriminación racial. Disponible en: <http://www.uneac.org.cu/noticia/programa-nacional-contra-el-racismo-y-la-discriminacion-racial/>
9. Ministerio de la Agricultura .Plan de soberanía alimentaria y educación nutricional. República de Cuba. La Habana, Julio 2020. Disponible en: <https://www.minag.gob.cu/wp-content/uploads/2022/04/3-Plan-SAN-aprobado-Consejo-Ministros.pdf>