

## Violencia Intrafamiliar a la mujer en tiempos de Covid 19

Madeline Espinosa Morales<sup>1</sup> Onesio Esteban de León Gutierrez<sup>2</sup>  
Israel Triana Pérez<sup>3</sup>

- <sup>1</sup> Hospital General Docente “Roberto Rodríguez /Psiquiatría General, Morón, Cuba, madeespinosa4@ gmail.com  
<sup>2</sup> Policlínico Docente Camilo Cienfuegos/ Rehabilitación, Chambas, Cuba, onesioestebandeleongutierrez4@gmail.com  
<sup>3</sup> Policlínico Norte Diego del Rosario Padilla/ Rehabilitación, Morón, Cuba, itrianap@infomed.sld.cu

**Resumen:** La violencia intrafamiliar hacia la mujer es un fenómeno que trasciende las barreras culturales, religiosas y sociales, que exige una transformación y pronto accionar por los sistemas nacionales de salud. **Objetivo:** Caracterizar el comportamiento de la violencia doméstica hacia la mujer durante la pandemia de COVID 19 en el municipio Morón. **Material y Método:** Se realizó un estudio observacional descriptivo de cohorte transversal en la totalidad de mujeres que acudieron a la consulta de salud mental de Morón desde septiembre 2020-julio 2021. **Resultados:** Se confirmó la presencia de violencia en 83 pacientes. Los grupos etarios más representados fueron los de 39 a 48 años y de 20 a 38 años. Con niveles educacionales de técnico medio y universitario siendo mayormente acompañadas y casadas. El tipo de violencia que predominó fue la psicológica. Durante la pandemia existió un aumento de la frecuencia de aparición de la violencia y síntomas como la ansiedad, depresión e insomnio fueron los más frecuentes. **Conclusión:** La pandemia del virus Covid-19 ha tenido consecuencias en las familias, en ese sentido, los datos de violencia intrafamiliar constituyen un indicador que urge a implementar acciones públicas para evitar y atender los daños que ésta ocasiona.

**Palabras clave:** Violencia doméstica, Pandemia.

## I. INTRODUCCIÓN

La violencia doméstica, familiar, o intrafamiliar, comprende todos aquellos actos desde el empleo de la fuerza física, hasta el acoso o la intimidación, que se producen en el seno de un hogar, y es perpetrada, al menos, por un miembro de la familia contra algún otro familiar (1). El término violencia de género, es muy frecuentemente utilizado, oculta la verdadera naturaleza de la violencia contra la mujer. Existen gestiones constructivas en el plan de solucionar este problema según la OPS y en base a esto se han elaborado nuevos modelos de gestión con enfoques en las relaciones familiares y en la educación social de la comunidad, a fin de lograr la cultura de la no violencia y promocionar un comportamiento familiar unido. (1,2)

La introducción de estrictas medidas de confinamiento como respuesta a la pandemia de la COVID-19 creó condiciones proclives a aumentar la violencia doméstica. A pesar del gran impacto social y en los medios de comunicación de este problema, la evidencia sistemática y rigurosa sobre esta relación todavía es muy limitada, especialmente en América Latina y el Caribe (ALC). En estos últimos meses, los efectos derivados de la pandemia por el COVID-19 han sido ampliamente estudiados desde diferentes ejes, posturas y temáticas. De manera particular, el incremento de la convivencia familiar a causa del confinamiento, ha sido el catalizador que puso sobre la mesa la necesidad de generar estrategias focalizadas que reaccionen y prevengan la violencia familiar. (3) La provincia Ciego de Avila y en especial nuestro municipio Morón ha experimentado durante todo este tiempo una alta incidencia, transmisibilidad y letalidad de la enfermedad, lo que ha obligado a la dirección del país ha tomar medidas cada vez más rigurosas para evitar contagios generando otros problemas de salud.

La presente investigación pretende un acercamiento a la realidad de un grupo de mujeres del municipio Morón y de esta forma contribuir a cambiar tal realidad.

**Objetivo:** Caracterizar el comportamiento de la violencia doméstica durante la pandemia de COVID 19 en el municipio Morón.

## II.MÉTODO

Se realizó un estudio observacional descriptivo de cohorte transversal en la totalidad de mujeres que acudieron a la consulta de salud mental del municipio de Morón en el período comprendido de septiembre 2020-julio 2021 con el objetivo de caracterizar el comportamiento de la violencia doméstica durante la pandemia de COVID 19. El universo estuvo constituido por 321 pacientes mayores de 18 años, se seleccionó a través de un muestreo aleatorio simple 138 pacientes que conformaron la muestra de estudio. Entre las variables de interés que se investigaron estuvo el sexo, la edad, nivel educacional, estado civil, tipo de violencia empleada, frecuencia de aparición y síntomas asociados. Se aplicó una encuesta (Anexo 1) independiente al motivo de consulta de las pacientes previo consentimiento a participar en el estudio y cumplimiento de los criterios de inclusión y exclusión.

Para el procesamiento de la información se emplearon los métodos de la estadística descriptiva e inferencial. Los datos se organizaron, clasificaron y resumieron adecuadamente en forma de cuadros.

## III.RESULTADOS

Tabla 1: Notificación de violencia en mujeres entrevistadas. Morón.2021

Violencia	Número	%
Si	83	60.2
No	55	39.8
Total	138	100

Se observó que el número de mujeres que sufrieron violencia doméstica fue de 60,2% y un 39.8% no la expresa. El Covid-19, una epidemia letal que afecta a la sociedad en todas sus esferas, nos ha obligado a estar en confinamiento como una de las medidas adoptadas por los gobiernos, debido a la presencia de altos niveles de casos en varios países, acarreando consigo diversas problemáticas en los hogares como lo es en el ámbito económico, familiar y emocional. Desde el comienzo de la pandemia, las autoridades nacionales y las organizaciones internacionales y de la sociedad civil han advertido acerca de su posible impacto en la incidencia de la violencia doméstica. (4) Varios medios de comunicación han informado sobre el aumento de la violencia doméstica durante los confinamientos en diferentes partes del mundo. Sin embargo, dada la complejidad de esta clase de violencia y las circunstancias de la pandemia, la evidencia sistemática y rigurosa sobre su impacto es muy limitada, particularmente en América Latina y el Caribe. Varios países de la región como Argentina reportan un aumento del 39 % en las denuncias, Ecuador aumentó en un 47% las llamadas de auxilio, la OMS destacó que las denuncias están en aumento en todo el mundo (5).

Tabla 2: Distribución de las pacientes de acuerdo a la edad. Morón.2021

Edad	Número	%
19 – 28	9	10,8
29 – 38	24	28,9
39-48	31	37,3
49-58	14	16,8
Mayores de 59	5	6,2
Total	83	100

Los grupos etarios mayor representados fueron los de 39 a 48 años y de 29 a 38 años con 37,3% y 28,9 % del total de pacientes. En nuestro país durante el confinamiento en el hogar, han sido las mujeres las encargadas de mantener el funcionamiento de la vivienda, han cambiado de rol en algunos casos convirtiéndose en amas de casas, cuidadoras, educadoras, siendo las más jóvenes dentro del núcleo familiar las encargadas de la tarea, con el fin de proteger a las de mayor edad, por tanto, las más proclives a la violencia por cualquier miembro del hogar (6).

Tabla 3: Distribución de las pacientes según estado civil. Morón.2021

Estado Civil	Número	%
Soltera	4	4,8
Casada	20	24,0
Acompañada	38	45,7
Divorciada	9	10,8
Viuda	2	2,4
Total	83	100

A consideración de la autora el estado civil no es una condición que influya en la presencia de la violencia doméstica a la mujer, pero refleja la realidad familiar y su estructura además de permitir estudiar el fenómeno integralmente. Para algunas víctimas constituye un factor protector el estar casadas, ya que se relaciona con el sistema de creencias, valores y convicciones religiosas. Albergan la esperanza de tener prioridad al ser protegidas por la ley. Nuestro estudio demuestra que en la población encuestada predominó las pacientes acompañadas reflejo de la sociedad actual (45,7%) y casadas (24,0%).

Tabla 4: Distribución de los pacientes según nivel de escolaridad. Morón.2021

Nivel de escolaridad	Número	%
Analfabeta	0	0
Primaria	4	4.8
Secundaria	9	10,8
Bachiller	13	15.6
Tec medio	37	44.5
Universitaria	20	24.0
Total	83	100

Los niveles educacionales con mayor presencia fueron técnico medio y universitario con 44,5% y 24 % respectivamente, hecho que demuestra que la violencia intrafamiliar se presenta en todos por igual independiente al grado de instrucción, demuestra el elevado número de profesionales dentro de nuestra sociedad y el papel igualitario de la mujer en el país.

Tabla 5. Distribución de los pacientes según tipo de violencia empleada. Morón.2021

Tipo de Violencia	Número	%
Física	22	26,5
Psicológica	74	89,1
Sexual	5	6,0

La violencia psicológica se mostró en un 89,2% predominando en el estudio. La violencia familiar es un incidente o patrón de incidentes de comportamiento de control, coercitivo, amenazante o degradante, en la mayoría de los casos por parte de una pareja o ex pareja, pero también de un familiar o cuidador. Se trata de un término que podemos describir como “sombra” utilizado para describir todos los diferentes tipos de violencia que pueden ocurrir en las familias. En la gran mayoría de los casos, la violencia familiar es experimentada por mujeres y es perpetrada por hombres. Las medidas de emergencia que se implementaron en la mayoría de los países para enfrentar la pandemia ignoraron el fenómeno de violencia familiar. (7,8)

Tabla 6: Distribución de las pacientes según frecuencia de aparición de la violencia doméstica. Morón.2021

Frecuencia de Aparición	Número	%
Aumento	38	45,7
Disminución	6	7,2
Igual	17	20,4
Primera Aparición	22	26,5
Total	83	100

Especialistas coinciden que, en tiempos de crisis, como los desastres naturales, las guerras y las epidemias, el riesgo de violencia familiar aumenta. La premisa de la medida es que "quedarse en casa" implica retirarnos a un lugar seguro y acogedor, a un refugio. El abuso familiar en este contexto presenta algunas variantes. Por ejemplo, los perpetradores pueden amenazar con echar a sus víctimas a la calle

para que se enfermen; al estar aislados, también tienen oportunidad de retener recursos financieros o asistencia médica. La crisis actual también dificulta que las víctimas busquen ayuda. A medida que las instalaciones médicas de todo el mundo se esfuerzan por responder a la pandemia, los sistemas de salud se sobrecargan, lo que dificulta que las víctimas tengan atención médica o terapias después de sufrir un abuso. (8-10)

Tabla 7: Distribución de las pacientes según síntomas asociados. Morón.2021

Síntomas asociados	Número	%
Ansiedad	62	74,6
Depresión	46	55,4
Insomnio	70	84,3
Irritabilidad	35	42,1
Desconfianza	28	33,7
Conductas obsesivas	21	23,9
Ideas Suicidas	16	19,5
Otros	7	8,4

En países como México ha existido un aumento del 8% en feminicidios. Cuba no cuenta con estadística sobre la violencia, pero aparentemente hubo un aumento por el aislamiento. (6) El aumento de la frecuencia de aparición en un 45,7% y la prevalencia de ansiedad 74,6%, depresión 55,4% e insomnio 84,3% son muestras de que la Covid19, ha provocado miedo, temor, angustia, desesperación, violencia, el tener que estar en casa no ha sido nada fácil para las familias. (4)

#### IV.CONCLUSIONES

Desde el comienzo de la pandemia de la COVID-19, la sociedad ha experimentado cambios en su funcionamiento, como consecuencia la aparición o agudización de diversos problemas sociales, es la violencia intrafamiliar uno de ellos, que merece especial atención por los sistemas nacionales de salud.

#### IV REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

(1) Espinosa Morales M, Alazales Javiqué M, Madrazo Hernández B, García Socarrás AM, Presno Labrador MC. Comportamiento de la violencia doméstica en mujeres pertenecientes al consultorio "Altos de Milagro". Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2011 Jun [citado 23 julio 2021; 27(2): 261-269. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252011000200014&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252011000200014&lng=es).

- (2) Violencia contra la mujer. OMS, 2016;(239) disponible en :<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs239/es/>.Citado 15 de julio 2021
- (3) Leslie, E. y R. Wilson. Sheltering in Place and Domestic Violence: Evidence from Calls for Service during COVID-19. 2020.Disponible en [https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract\\_id=3600646](https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=3600646). Citado 15 de julio 2021
- (4) ONU Mujeres. “Covid-19 y su impacto en la violencia contra las mujeres y niñas”. 2020.Disponible en [https://www2.unwomen.org/-/media/field%20office%20mexico/documentos/publicaciones/2020/abril%202020/covid19\\_violencia\\_mujeresninas\\_generalabril2020.pdf?la=es&vs=2457](https://www2.unwomen.org/-/media/field%20office%20mexico/documentos/publicaciones/2020/abril%202020/covid19_violencia_mujeresninas_generalabril2020.pdf?la=es&vs=2457).Citado 18 de agosto de 2021
- (5) Kessler, G., N. Bermúdez, G. Binstock, M. Cerrutti, M. Pecheny, J. I. Piovani y A. Wilkis. Relevamiento del impacto social de las medidas del aislamiento dispuestas por el PEN. Buenos Aires: Comisión de Ciencias Sociales de la Unidad Coronavirus COVID-19 del Ministerio de Ciencia y Tecnología de la Nación.2020.
- (6) Baños, J. L. Aislamiento en Cuba: ¿cuánto impacta en violencia machista? IPS.2020
- (7) Fernández, B. Violencia doméstica en México durante la pandemia. México: Data-Pop.2021
- (8) Rodríguez, A. Feticidios en El Salvador superan las muertes de mujeres por Covid. Medicus-mundo.2021
- (9) Aliaga P. Violencia hacia la mujer un problema de todos. Rev chilena de Obst y Ginecología.2019. Disponible en <https://dx.doi.org/10-4067/s0717-752620030000/000015>.Citado 18 de agosto de 2021.
- (10) Martínez, P. La violencia. Conceptualización y elementos para su estudio. Scielo, 46. 2018

**Anexo 1** Cuestionario aplicado a las mujeres que acudieron a la consulta de salud mental del municipio Morón.

Edad----- Nivel Educativo----- Estado Civil-----

1- ¿Alguna vez ha sufrido algún tipo de violencia por algún miembro de su familia?

SI\_\_\_\_\_ NO\_\_\_\_\_

En caso de responder afirmativamente continuar.

2- ¿Qué tipo de violencia ha sufrido? Marque según corresponda.

\_\_\_\_\_física (golpes, empujones, cachetadas, estiramiento del cabello).

-----psicológica (humillaciones, burlas, nombres peyorativos, exceso de exigencias, desconocimiento de potencialidades)

-----sexual (imposición de actividad sexual no deseada, prácticas sexuales no consensuadas, amenazas, violación)

3- ¿Considera que durante este año la frecuencia de aparición de la violencia se ha modificado o aparece por primera vez?

4- ¿Cuál de los siguientes problemas de salud usted ha experimentado durante este tiempo?

Ansiedad\_\_\_\_\_ Depresión\_\_\_\_\_ Insomnio\_\_\_\_\_

Irritabilidad\_\_\_\_\_ Desconfianza\_\_\_\_\_

Ideas suicidas----- otros\_\_\_\_\_

De ser aprobada la participación el trabajo será presentado en forma de póster electrónico por lo que es necesario medios audiovisuales como computadora.