



TÍTULO: VIOLENCIA SIMBÓLICA Y LOS EFECTOS SOBRE LA SALUD PERCIBIDA EN LOS ABUELOS CUIDADORES

Moraima Isalgué Marcillí¹
Alfredo Pardo Fernández²
Daniel Isalgué Drullet.³
Yolaida Isalgué Marsillí⁴

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo, Guantánamo, Cuba, misalgue@infomed.sld.cu

² Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo, Guantánamo, Cuba, pardo@infomed.sld.cu

³ Policlínico "Dr Emilio Daudinot Bueno", Guantánamo, Cuba, danielisalgue@gmail.com

⁴ Universidad de Guantánamo, Guantánamo, Cuba, yisalgue@cug.co.cu

Resumen: Introducción: La violencia simbólica es una construcción social, donde las víctimas naturalizan los comportamientos de los victimarios. **Objetivo:** describir la percepción que tienen los abuelos cuidadores sobre la violencia simbólica y sus efectos sobre la salud percibida. **Método:** se realizó un estudio de carácter descriptivo, en el consultorio número veinte y tres del Policlínico Dr. Emilio Daudinot Bueno durante el período mayo del 2020 a mayo del 2021. Conformaron el universo de estudio el total de los adultos mayores (n=307) y se escogió una muestra intencional de 77 individuos. Se obtuvo el dato primario a partir de la observación no participante, la entrevista y la revisión documental, e incluyó el cálculo de medidas de resumen, frecuencias absolutas y porcentajes para las variables sociodemográficas, las manifestaciones de violencia simbólica, las características del funcionamiento familiar y los efectos sobre la salud percibida. Se discutió cada resultado, se comparó con los obtenidos por otros autores, y se representaron en cuadros y gráficos estadísticos. **Resultados:** la existencia de manifestaciones de violencia simbólica mayoritariamente en adultos mayores del sexo femenino con predominio de edades entre 72-76 años, no compartir con iguales posibilidades el nivel de decisión en casa fue la manifestación de violencia simbólica más frecuente, el mayor número de familias son disfuncionales, característica que se corresponde con la aparición de la violencia simbólica y la evaluación y los efectos sobre la salud percibida de los abuelos cuidadores. **Conclusiones:** la violencia simbólica tiene efectos positivos y negativos sobre la salud percibida en los abuelos cuidadores.

Palabras clave: violencia simbólica, salud percibida, abuelos cuidadores.

INTRODUCCIÓN

La palabra violencia está relacionada con malestar, maltrato, violar, forzar, se puede decir que siempre implica el uso de la fuerza para producir un daño, uno de los elementos centrales, transversales de los estudios de prevalencia más recientes es la utilización de la caracterización de la violencia en cinco tipos, también adoptada por la OMS: física, psicológica, sexual, económica o financiera y la negligencia o abandono⁽¹⁻⁴⁾.

Por otra parte, el sociólogo francés Pierre Bourdieu, en la década de 70, hace referencia a la violencia simbólica como otro tipo de violencia social. El mismo la concibe como “una relación social donde el dominador ejerce un modo de violencia indirecta y no físicamente directa en contra de los dominados, los cuales no la evidencian y son inconscientes de dichas prácticas en su contra, por lo cual son cómplices de la dominación a la que están sometidos” (Bourdieu, 1994) ⁽⁵⁾

La violencia simbólica se manifiesta en la violación de las normas de convivencia, conductas, lenguaje soez, gritos, agresiones verbales, humillaciones, aislamiento, rechazos, amenazas de internamiento, entre otras, que afecta a los diferentes grupos etarios: niños, adolescentes, jóvenes, adultos mayores.

La creciente participación de las mujeres en la economía familiar, que las ha obligado en muchos casos a cambiar el rol de cuidadoras por el de proveedoras, aún en los casos en que tengan pareja; teniendo que recurrir igualmente al apoyo de los abuelos en el desarrollo de las labores domésticas, el cuidado de la familia, especialmente de los nietos, situación que connota el papel de estos en la consolidación del funcionamiento familiar, al convertirse en una fuente de soporte fundamental para las familias, siendo el cuidado de los nietos una de las mayores expresiones de solidaridad familiar, que promueven la cohesión entre los miembros de distintas generaciones, en este caso abuelos y nietos, a lo largo del ciclo ^{vital(6-8)}.

No obstante, al beneficio que brindan las abuelas cuidadoras a sus hijos y nietos, el riesgo de conflictos intergeneracionales es permanente, en este sentido es prudente la correcta orientación de la relación con el abuelo para no ver el desempeño de estas tareas como una responsabilidad del mismo, como una obligación, creando un conflicto generacional y un conflicto de intereses, por tanto con el abuelo se debe conciliar, pues cuando esto se manifiesta como una obligación, lo afecta psicológicamente, porque está sintiendo que es utilizado, humillado, sobrecargado física y mentalmente, y si lo vemos en el sentido de que no dispone del tiempo libre suficiente para dedicarlo a sí mismo y sus relaciones sociales, porque tiene que cuidar a su nieto, es visto como un problema de salud.

La violencia simbólica es una expresión de poder, donde aquellos que son víctimas naturalizan los comportamientos de los victimarios y por tanto invisibilizan esa forma de dominación, de esta manera, los aísla, los deprime, los entristece, y acaban perdiendo su autoestima y dignidad, aceptando esta violencia simbólica con sumisión, tristeza y dolor. En estos escenarios, los adultos mayores, rememoran vivencias identificadas como negativas, y que pueden entenderse como formas de violencia simbólica cuando no se reconocen las estructuras sociales que les dotan de significado.

A partir de lo anterior se declara como problema científico el siguiente: ¿Cómo describir la percepción que tienen los abuelos cuidadores sobre la violencia simbólica y sus efectos sobre la salud en el consultorio número veinte y tres del Policlínico Dr. Emilio Daudinot Bueno durante el período mayo del 2020 a mayo del 2021?

I. MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo en el consultorio médico de familia número veinte y tres del Policlínico Dr. Emilio Daudinot Bueno de Guantánamo durante el período mayo del 2020 a mayo del 2021, con el objetivo de describir la percepción que tienen los abuelos cuidadores sobre la violencia simbólica y sus efectos sobre la salud percibida, Conformaron el universo de estudio el total de los adultos mayores (n=307) y se escogió una muestra intencional de 77 individuos ancianos dedicados al cuidado de sus nietos que pudieron aportar información útil para el estudio, o sea, los que aportaron información relevante para comprender la necesidad del estudio y la influencia de los factores de riesgos presentes en su entorno familiar, que desencadenan situaciones de violencia sobre su persona y los efectos que estas causaban sobre la salud percibida, lo que pudo obtenerse mediante los siguientes criterios de selección: adultos mayores con

aptitud mental, pertenecer a la población del Consultorios del Médico y la Enfermera de la Familia involucrados en el estudio de investigación, disposición para participar en el estudio consentimiento informado (Anexo 1), mayores de 60 años que se encargan del cuidado de sus nietos(as) al menos cuatro días a la semana y por un periodo mínimo de 8 a 12 horas, de tal forma que puedan mantener una relación estrecha, con unos vínculos fuertes que puedan lograr que ambas partes interactúen y ayude a cada miembro de la familia a estar implicado de forma directa, pero también indirecta en la relación con el abuelo cuidador.

La investigación se sustentó en el método dialéctico materialista, se utilizaron diferentes métodos de la investigación científica, del nivel teórico, empírico y estadístico-matemático.

Se obtuvo el dato primario a partir de la revisión documental, la entrevista y el cuestionario e incluyó el cálculo de medidas de resumen, frecuencias absolutas y porcentajes y fue procesado de forma automatizada.

Las variables de tipo cuantitativas discretas y cualitativas son operacionalizadas con el fin de explicar los resultados procesados de forma automatizada, utilizando las cifras absolutas y el porcentaje como medida de resumen, así como la tabulación para representar los resultados.

II. RESULTADOS

El estudio realizado refleja un predominio del sexo femenino con 49 pacientes para un 63.6 % y que el mayor número de abuelos cuidadores están representados en el grupo de 72 – 76 año con 38 pacientes, para un 49.9%.

Otros autores puntualizan como grupo predominante el sexo femenino y las edades entre 71 y 81 años ⁽⁹⁾, por su lado, Castro y colaboradores ⁽¹⁰⁾ testifican que existe una alta prevalencia en el sexo masculino. Referente a la edad Sales Silva ⁽¹¹⁾ considera en su estudio que el mayor número de víctimas se encurtan en las edades de entre 60 y 80 años, por su parte Rodríguez Calvo ⁽¹²⁾ argumenta que las edades más frecuentes se encuentran entre 70 y 80 años. Argumentos que difieren de la investigación presentada, solo coincidiendo en el caso de que el sexo femenino es el más afectado.

La tabla 1, refleja las manifestaciones de violencia simbólica presente en el contexto familiar según las respuestas subjetivas de los adultos mayores, a partir de la aplicación del cuestionario, evidenciándose que el mayor número de abuelos cuidadores refieren que no se comparte con iguales posibilidades el nivel de decisión en casa, 45 pacientes para un 58.4% seguidos de aquellos que resaltan la exclusión o aislamiento, 36 pacientes para un 46.7%. Se igualaron en frecuencias o sea 30 para un 38.9% aquellos como amenaza de abandono o institucionalización y escándalos.

Tabla 1 Opinión de los abuelos cuidadores sobre las manifestaciones de violencia simbólica.

Manifestaciones de violencia simbólica	Opinión de los adultos mayores	
	No	%
Limitación de la libertad para participar en actividades sociales	6	7,8
Amenazas de abandono o institucionalización	30	38,9
Exclusión o aislamiento	36	46,7
Los criterios son motivos de burla o de risa	37	48
No se comparte con iguales posibilidades el nivel de decisión en casa	45	58,4
Falta de compañías por largo tiempo en el hogar	17	22,1
Rechazo	6	7,8
Las salidas de casa son controladas	25	32,5
Escándalo	30	38,9
Son cuestionadas las relaciones con los compañeros	6	7,8

Manifestaciones de violencia simbólica	Opinión de los adultos mayores	
	No	%
Utilización de palabras obscenas	17	22,1
Humillación	28	36,3
Imposiciones de reglas	9	11,7
Hostigamiento	36	46,7

Fuente: entrevista a los abuelos cuidadores. *Un abuelo cuidador pudo referir más de una manifestación

Estos resultados no difieren de los obtenidos por otros investigadores ^(13,14), quien afirma que este tipo de maltrato pudiera estar relacionado con respuestas inadecuadas recibidas por el anciano, así como desestimar sus opiniones o incluso no tenerlos en cuenta a la hora de tomar decisiones. Los resultados obtenidos, coinciden por lo expresados Villanueva Benítez ⁽¹⁵⁾, sin embargo, difieren de los expresados por quien resalta en su investigación la utilización de palabras obscenas y las burlas (64.2 %), ofensas e intimidaciones y la amenaza con internamiento en hogares de ancianos (67.8 %) y el regaño reiterado en un 88.8%⁽¹³⁾.

Otros autores refieren que los adultos mayores son víctimas de sentimientos de soledad apuntando que el 86,9 % de la muestra estudiada, refiere que durante el día pasan muchas horas solos, porque sus familiares trabajan o porque están en otras actividades fuera de la casa y aun cuando algún miembro se encuentre en la vivienda sienten soledad ⁽¹⁶⁾.

Los resultados de la evaluación de la salud percibida por los abuelos cuidadores según las manifestaciones de la violencia simbólica, se muestran en la tabla 3, el mayor número de estos califica su estado de salud de regular (n=48; 62.3 %), coincidiendo estos resultados con los que expresan ante la interrogante ¿Cómo se encuentra usted de salud?, seguidos de aquellos que lo consideran como malo (n=20; 26.0 %), el menor por ciento lo califica como bueno (n=9; 11.7 %).

En el estudio de los referentes teóricos se establece que los abuelos cuidadores no reportan daños a la salud relacionados con la actividad de cuidado de sus nietos, pero contradictoriamente refieren agobio, cansancio físico y mental, ansiedad, ^(17,18) y en el caso de Martínez Martínez⁽¹⁷⁾ en la investigación "Análisis del fenómeno de los abuelos cuidadores en el área Metropolitana de Murcia" declara la agudización de las dolencias y estrés como referencia de los abuelos(as), devenida de la actividad de cuidado a los nietos(as), atribuyendo estas consecuencias a la sobrecarga de tareas y a la ausencia de tiempo para el ocio, en el desarrollo de este encargo, reconocen sentimientos negativos y también experimentan positivos, generando efectos sobre la salud percibida^(17,18).

Las manifestaciones de la violencia simbólica, los sentimientos que experimentan con el cuidado y los efectos sobre la salud percibida por los abuelos cuidadores, el mayor número de abuelos cuidadores, 45, que representa el 58.4 %, refieren como manifestación de violencia que no se comparte con iguales posibilidades el nivel de decisión en casa, el sentimiento positivo que mayoritariamente experimentan producto a la actividad de cuidado es "Me aseguro de que tiene una atención adecuada" (15,26.8%) y el negativo es "Las relaciones familiares han empeorado" (10,17.9%), provocando sobre la salud física cansancio desproporcionado a sus actividades cotidianas (15,26.8%), seguido de dolor de cabeza (15, 26.8%) y sobre la salud mental el estrés (17, 30.3 %), seguido de temor continuo por la posibilidad de que ocurra un accidente (13, 23.2%).Tabla2.

Tabla 2 Manifestaciones de la violencia simbólica, los sentimientos que experimentan con el cuidado y los efectos sobre la salud percibida por los abuelos cuidadores.

Manifestaciones de la violencia simbólica.	Sentimientos que experimentan con el cuidado	Efectos sobre la salud percibida
<p>1.- No se comparte con iguales posibilidades el nivel de decisión en casa (n=45, 58,4 %)</p> <p>2.- Los criterios son motivos de burla o de risa (n=37, 48,0%)</p> <p>3.- Exclusión o aislamiento (n=36,46,7 %)</p> <p>4.- Hostigamiento (n=36, 46,7 %)</p> <p>5.- Escándalo (n=30, 38,9%)</p> <p>6.- Amenazas de abandono o institucionalización (n=30, 38,9%)</p>	<p>Positivos</p> <p>-Me siento útil (n=6,10,7%)</p> <p>-Me siento bien conmigo mismo(a) (n=12,21,4%)</p> <p>-Me hace feliz (n=3,5,3%)</p> <p>-Da sentido a mi vida (n=10,17,9%)</p> <p>-Me aseguro de que tiene una atención adecuada (n=15,26,8%)</p> <p>-Siento orgullo y satisfacción (n=10,17,9%)</p> <p>Negativos</p> <p>-Falta de espacio (n=3, 5,3%)</p> <p>-El tiempo es insuficiente para dedicarme a mi mismo(a) (n=7, 12,5%)</p> <p>-Me siento atado(a), me impide disfrutar el tiempo libre (n=4,7,2%)</p> <p>-Me canso mucho (n=8, 14,3%)</p> <p>-Las relaciones familiares han empeorado (n=10,17,9%)</p> <p>-No seré capaz de cuidarlo(a) por mucho más tiempo (n=5,8,9%)</p> <p>-Siento que mi salud se debilita. (n=8,14,3%)</p> <p>-Disminuye mi vida social. (n=5,8,9%)</p> <p>-Descuido a otros miembros de la familia (n=6, 10,7%)</p>	<p>Salud física</p> <p>-Dolor de espalda y en las articulaciones (n=12, 21,4%)</p> <p>-Problemas de sueño (n=9, 16,1%)</p> <p>-Cansancio desproporcionado a sus actividades cotidianas (n=15,26,8%)</p> <p>-Dolor de cabeza (n=15, 26,8%)</p> <p>-Decaimiento o debilidad persistente (n=5,8,9%)</p> <p>Salud mental</p> <p>-Tristeza y desánimo (n=9, 16,1%)</p> <p>-Falta de motivación (6, 10,7%)</p> <p>-Estrés (n=17, 30,3 %)</p> <p>-Disgusto con facilidad (n=11,19,7%)</p> <p>-Temor continuo por la posibilidad de que ocurra un accidente (n=13, 23,2%)</p>

Fuente: entrevista a los abuelos cuidadores. *Un abuelo cuidador pudo referir más de una manifestación.

Estos resultados se corresponden con los encontrados por Mestre –Miguel⁽¹⁹⁾ quien declara en su estudio, que el cuidado de los nietos y nietas les proporciona experiencias positivas, actualmente también les supone una dedicación diaria hacia ellos que en ocasiones les genera problemas físicos y emocionales, por su lado, Almaraz Y, et.al⁽¹³⁾, encuentra como principal efecto sobre la salud mental el temor continuo por la posibilidad de que ocurra un accidente que se añade la responsabilidad enorme, que además deben asumir, con el desgaste psíquico que ello origina, concluye que los nietos deben ser un regalo para los abuelos, que han de disfrutar de ellos, cuidarlos, amarlos, donde el estrés es un sentimiento negativo que no ha de tener cabida.

En este sentido los autores asumen que la violencia simbólica se sostiene en su producción y reproducción del resto de los tipos de violencia, convive con otros pero de una manera sutil, al no tener un agresor definido suele invisibilizarse en los análisis y discursos críticos y como las mismas prácticas feministas, está sostenida en el tiempo y está vigente en nuestras conversaciones cotidianas, en nuestros hábitos, costumbres y tradiciones, en nuestros chistes basados en estereotipos cuya intención es provocar la risa sin advertir los valores discriminativos que tiene.

En este orden de ideas, se propone una mirada hacia esos hilos invisibles, que naturalizan y legitiman a la violencia simbólica y encarnan su expresión en el lenguaje, en los símbolos o emblemas culturales, en la identidad, convirtiéndose en estereotipos o construcciones sociales que se arraigan en los comportamientos

humanos y que afectan la salud mental y física de los individuos en el contexto histórico-social donde se desenvuelven.

III. CONCLUSIONES

Predominaron los abuelos cuidadores del sexo femenino y el grupo de edad de 72-76 años. La manifestación de violencia simbólica presente en el contexto familiar más frecuente fue que no se comparte con iguales posibilidades el nivel de decisión en casa. Los individuos víctima de violencia simbólica experimentaron sentimientos positivos y negativos a consecuencia de la actividad de cuidado siendo los más frecuentes: “Me aseguro de que tiene una atención adecuada y “Las relaciones familiares han empeorado”, respectivamente, asimismo la mayoría de los abuelos cuidadores víctima de violencia simbólica evalúan la salud percibida de regular y los efectos sobre la salud física y mental percibida por los abuelos cuidadores más usuales fueron el cansancio desproporcionado a sus actividades cotidianas, el dolor de cabeza y el estrés, el temor continuo por la posibilidad de que ocurra un accidente, respectivamente.

REFERENCIAS

- 1.- Duque AM, Leal MCC, Marque APO, Eskinazi FMV, Duque AM. Violence against the elderly in the home environment: prevalence and associated factors (Recife, State of Pernambuco). *Ciências Saúde Coletiva* [en línea]. 2012 oct [citado:20 Abr 2021];17(8):[Aprox.9p]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22899160/>
- 2.- Mascarenhas MDM, Andrade SSCA, Neves ACMN, Pedrosa AAG, Silva MMA, Malta DC. [Violence against the elderly: analysis of there ports made in the health sector – Brazil], 2010. *Ciências Saúde Coletiva* [en línea]. 2012 [citado: 25 Abr 2021];17(9): [Aprox.10p].Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22996884/>
- 3.- Díaz Iturriagoitia, M, Rojas Hernández B. Violencia intrafamiliar y campañas de Marketing Social frente a una sociedad cubana cada vez más envejecida. [en línea].2017. [citado: 25 Abr 2021]. Disponible en: <http://www.ciget.pinar.cu/ojs/index.php/publicaciones/article/view/289/1107>
- 4.- World Health Organization. WHO. The Toronto declaration on the global prevention of elder abuse [en línea]. Geneva: WHO; 2002. [citado: 19 Abr 2021].Disponible en :: http://www.who.int/ageing/publications/toronto_declaration/en/
- 5.- Pierre Bourdieu y Jean Claude-Passeron, Fundamentos de una teoría de la violencia simbólica, en Bourdieu, Pierre y Passeron, Jean-Claude. *La Reproducción. Elementos para una teoría del sistema de enseñanza*. Español: Editorial Popular; 2001. p 15-8
- 6.- Roo-Prato Jacqueline B, Hamui-Sutton A, Fernández-Ortega Miguel A. Conflictos intergeneracionales en familias con abuelas cuidadoras. *Archivos en Medicina Familiar* [en línea]. 2017 Abr. – Jun. [Citado: 5 May. 2021]; 19 (2): [Aprox: 7].Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/medfam/amf-2017/amf172d.pdf>
- 7.- Noriega García C. Percepción de los abuelos de la relación con sus nietos: valores, estilos educativos, fortalezas y bienestar [Tesis Doctoral].Madrid: Facultad de psicología Departamento de psicología básica; 2015 [Citado: 5 May. 2021].Disponible en : <https://eprints.ucm.es/31093/>
- 8.- Vega Estolaza Rodrigo I. Abuelos-padres y nietos-hijos: un marco de entendimiento para estas familias [Tesis Master en psicología clínica de adultos].Chile: Universidad de Chile: Facultad de ciencias so-

ciales: Escuela de psicología;2014 [Citado 5 May. 2021]. Disponible en: <http://repositorio.uchile.cl/handle/2250/131767>

9.- Isalgué Marcillí M, et al. Consumo de alcohol y dinámica familiar en adultos mayores víctimas de violencia. Policlínico Norte. 2018. Revista Opuntia Brava. Indexada en el Libro de Ciencia e Innovación Tecnológica. Vol. VIII, en el Capítulo de Ciencias de la Salud con el sello editorial: 978-959-722, el ISBN 978-959-7225-56-0.

10.- Castro VC, Rissardo LK, Carreira L. Violence against the Brazilian elderly: an analysis of hospitalizations. Rev Bras Enferm [Internet]. 2018[citado 7 Mar 2021];71(suppl 2):777-85. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2017-0139>

11.- Sales Silva CF. La Violencia Contra las Personas Mayores en la Familia: motivaciones, sentimientos y necesidades de los agresores, Psicología: Ciencia e Profesión[Internet]. 2016 [citado 7 Mar 2021]; 36(3), 637-652. Disponible en: www.scielo.br/pcp

12.- Rodríguez Calvo María D, Gómez Mendoza C, Guevara de León T, Arribas Llopis A, Duarte Duran Y, Ruiz Álvarez P. Violencia intrafamiliar en el adulto mayor. Archivo Médico Camagüey [en línea]. 2018 Abr [citado 19 Mar 2021]; 22(2):[Aprox.9p]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552018000200010&lng=es

13.- Almaraz Y, Aragón S, Nerea Costas Shandra B. Abuelos útiles o utilizados [en línea]. España: Universidad Vasco; 2015 [Citado: 5 May. 2021]. Disponible en: <https://es.slideshare.net/pardojon/abuelos-utiles-o-utilizados-copia>

14.- García Rosique RM. Maltrato intrafamiliar hacia el adulto mayor en el del Policlínico Reynold García de Versalles. Volumen 38, Número 6. [en línea]. 2016. [citado 19 Mar 2021]; Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/issue/view/104>

15.- Villanueva Benites Maritza E, Flores Torres E, Rojas García M, Magallanes Castilla Jesús J, Bardales Arévalo Rosario del P, Vílchez Ramírez Ruth, et al. Maltrato en la vejez: variables asociadas. Rev. Conocimiento Amazónico [en línea].2016 [citado: 3 Feb. 2021]; 7(2): [Aprox. 7p]. Disponible en: [revistas.unapiquitos.edu.pe > Conocimientoamazonico > article > view](http://revistas.unapiquitos.edu.pe/Conocimientoamazonico/article/view)

16.- Isalgué Marcillí M, Isalgué Marcillí Y, Isalgué Drullet D, Wilson Chibás FM, Ferrales Isalgué R. Alcoholismo: factor de riesgo para la violencia en las adultas mayores. RIC. [Internet]. 2020; [citado 7 Mar 2021];99 (Supl 1). Disponible en: <file:///C:/Users/ADMINI~1/AppData/Local/Temp/3331-14159-1-PB.pdf>

17.- Martínez Martínez Antonio L. Análisis del fenómeno de los abuelos cuidadores en el área Metropolitana de Murcia [Tesis Doctorado en Intervención Social y Mediación].España: Universidad de Murcia: Facultad de Trabajo Social; 2015 [Citado: 5 May 2021].Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=128402>

18.- Ricis Guerra j. Un vínculo especial, abuelo-nieto: una relación de confianza.[Tesis doctoral].España: Departamento de Psicología y Antropología; 2017[Citado 5 May. 2021].Disponible en: http://dehesa.unex.es/bitstream/handle/10662/6128/TDUEX_2017_Ricis_Guerra.pdf?sequence=1&isAllowed=y

19.- Mestre Miquel Joana M, Guillen- palomares J. Caro-Blanco F. Abuelas cuidadoras en el Siglo XX I: recurso de conciliación de la vida social y familiar. Portularia [en línea]. 2012 [Citado: 5 May. 2021]; XII [Aprox: 7 p]. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=161024437025>