

Médico en otras latitudes

Autores: Elizabeth Mairelis Hernández Pérez¹, Alejandro Cuenca Pérez²

1. Estudiante de cuarto año de la carrera de medicina. Alumna ayudante en Pediatría. Facultad de ciencias médicas “Mariana Grajales Coello”, Holguín. Correo: emhp2000@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9406-1589>.
2. Estudiante de primer año de la carrera de medicina. Facultad de ciencias médicas “Mariana Grajales Coello”, Holguín. Correo: acp0209@nauta.cu ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1019-4537>.

RESUMEN

La solidaridad internacional cubana pretende contribuir a valorar con mayor rigor la conducta altruista de la mayoría del pueblo cubano, basada en la asimilación de sus valores éticos, en la defensa de su soberanía, y en el apoyo a un proyecto emancipador que comparte el sueño de lograr un mundo mejor, se realizó una revisión con el objetivo de mostrar la participación de un médico cubano en tres misiones internacionalistas. El Dr. Argelio Hernández Pupo, participó como miembro del Programa Integral de Salud en Namibia, a Bolivia con la Brigada Henry Reeve y a Brasil con el Programa Más Médico, donde puso bien alto el nombre de Cuba, como internacionalista.

Palabras clave: internacionalismo; solidaridad; programas médicos de salud.

INTRODUCCION

El destacado pensador estadounidense Noam Chomsky¹ planteó: «El único país que ha demostrado un internacionalismo genuino ha sido Cuba, que ha estado siempre bajo estrangulación económica por parte de EE.UU. y han sobrevivido para seguir mostrándole al mundo lo que es internacionalismo».

En la sociedad cubana la solidaridad y el internacionalismo forman parte del sistema de valores objetivos, de la conciencia e instituidos que se reflejan en la cotidianidad; así como de las tradiciones patrióticas y revolucionarias que nos identifican como nación. Es muy difícil no encontrar en una comunidad y poblado de nuestros municipios y ciudades, una familia que no tenga en su seno algún internacionalista o que no haya recibido las muestras de solidaridad y el calor humano de nuestra

sociedad, y los efectos de la solidaridad y el internacionalismo de otros pueblos. La solidaridad y el internacionalismo en Cuba es expresión del hombre nuevo formado por la Revolución y fruto de su gigantesca obra de justicia social y humanismo; de la democracia participativa, de la educación y de la cultura alcanzada con la sociedad socialista.

William George escribió que “las oportunidades son como los amaneceres, que si te demoras demasiado te los pierdes” y esta fue la oportunidad que tuvo el Dr. Argelio Hernández Pupo, que siendo hijo de campesinos se graduó de médico y en otros países lo recibieron, sobre todo en los momentos más difíciles para su población por estar más alejadas de los grandes centros metropolitanos o durante cataclismos naturales, así fue en Namibia, Bolivia y Brasil.

En estos países tuvo la oportunidad de trabajar como médico de familia, poniéndose en contacto con la gente de todos los estratos sociales, mucho más con la desposeída, formaron en él concepciones que todo profesional debiera tener la posibilidad de adquirir, por su alto contenido humano; teniendo como antecedente de solidaridad internacionalista en la medicina cubana donde muchos médicos que de forma espontánea, expresaban su espíritu revolucionario al partir a diferentes países para ofrecer su ayuda como profesionales o alistándose en sus ejércitos como soldados (Ernesto Che Guevara) o ya después de 1959 donde la solidaridad humanitaria se convirtió en un principio del Sistema Nacional de Salud, al partir la primera brigada de colaboración médica internacional a Argelia², el 23 de mayo de 1963. A partir de entonces, cada día fue mayor el número de países a los que se brinda ayuda, incluyendo el área de docencia médica, pues se han inaugurado varias facultades médicas en Cuba y en el exterior, precedida por la pionera en Adén, Yemen, en 1975, seguida por las fundadas en Etiopía y Guinea y más recientemente la Escuela Latinoamericana de Medicina.

La revolución cubana ha creado su capital humano, que para el compañero Fidel implicaba no solo conocimiento, sino también conciencia ética, solidaridad y la capacidad de hacer mucho con muy poco, como parte de este capital humano hemos tenido la oportunidad de participar de la política exterior de la Revolución, al representar los ideales internacionalistas.

La investigación se realizó con el objetivo de fundamentar el accionar del Dr. Argelio Hernández Pupo en el cumplimiento de las misiones internacionalistas.

MÉTODO

Se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos Scopus, BASE, Clinical-Key, SciELO y LILACS. Se aplicó como estrategia de búsqueda la combinación de términos, al emplear internacionalismo y médicos cubanos. De los 36 artículos recuperados se seleccionaron 8 para la investigación.

DESARROLLO

Namibia

En agosto de 2002 partió de Cuba hacia el continente africano, a Namibia para brindar asistencia médica en la atención primaria y fue ubicado en un hospital al norte, en la Región de Kunene, en Opuwo, como parte del Programa Integral de Salud, que Cuba tiene en varios países del mundo.

En sus inicios le fue difícil superar la barrera idiomática que dificultaba la comunicación con trabajadores y pacientes ya que hablan varios dialectos, independientemente del idioma inglés, la que en días fue superada. Las vivencias en el desempeño de la misión en este país, estuvieron llenas de momentos donde se manifestó el fortalecimiento de los valores de responsabilidad, laboriosidad y humanismo, expuesto por el altruismo, la disciplina, la conciencia, la eficiencia, la calidad, la consagración y el rigor en las tareas que le asignaron en labores asistenciales. (Figura 1)

La asistencia médica se basaba en consultas en la Atención primaria de salud y en el Hospital Regional donde todos los meses rotaba por los servicios de medicina, ginecobstetricia y pediatría. En este último vivió un acontecimiento que le marcó emocionalmente el resto de su vida: la muerte del primer niño bajo su atención en los primeros 12 años de su experiencia profesional. Tenía un lactante de seis meses ingresado por gastroenteritis y los padres firmaron el consentimiento informado del alta a petición para llevarlo al “brujo del quimbo”, regresó seis días después con la deshidratación grave que nunca antes él había visto, donde por el grave estado no fue posible canalizar una vena, incluso intentó la vía intraósea, sin resultados y para no dejar de hacer nada, colocó una gastroclisis, intentó hacer una disección de venas ya que el hospital no contaba con cirujanos para hacerla pero no fue posible al tener las venas colapsadas; por la madrugada le avisaron que la niña murió. Le impresionó la tranquilidad de las enfermeras y familiares. Parece que es tan común que muera alguien allí que ni siquiera se inmutan al verlo.

Mientras, él estaba a punto de romper en llanto, todos estaban tranquilos y solo observaban. Al preguntar a la enfermera el por qué de esa conducta, le contestó que la madre había manifestado que en su casa tenía a nueve hijos más esperando por ella, eso fue lo que más esculpió sus sentimientos. Recordó con cuanto celo los médicos de familia atienden al Programa Materno – Infantil en Cuba.

Meses después cuando el mundo se les caía encima y casi no había aliento, aquel día del nefasto accidente automovilístico en el que se vieron involucrados tres cubanos, al trasladarse a la reunión mensual de la brigada médica en la ciudad de Otchivarongo, yacía en sus mentes el recuerdo familiar, pocas horas después recorrieron sus cuerpos un calor humano conocido: el de la solidaridad, primero con el aliento y profesionalidad de una colega emergencista holguinera y luego al llegar a la capital, donde fueron remitidos, dada la gravedad de las lesiones, esta solidaridad se acrecentó aún más. Al sacarlos de las ambulancias vieron muchos cubanos en su espera, donde se veían caras que dejaban escapar más de una lágrima y en otras sonrisas reconfortantes.

En varias ocasiones, al ver de los cuidados que le prodigaron todos en el hospital en el que fueron ingresados, escucharon decir a enfermeras y médicos namibios: “Los cubanos son una gran familia” y es cierto, fueron para él una gran familia, llena de calor humano, de humildad, patriotismo, valentía, solidaridad y de humanismos, y le dieron muestras de ello.

Bolivia

Formando parte del Contingente Henry Reeve, llegó en el 2006 a brindar ayuda al pueblo de Bolivia, el cual era víctima de grandes inundaciones, Contingente que ha librado de la muerte a miles de personas y ha afrontado grandes catástrofes naturales, lo cual ha puesto en alto el nombre de Cuba y ha ganado el reconocimiento, el amor y el respeto de millones de seres humanos en el planeta.³

En una oportunidad tuvo el honor de ser invitado a un acto que convocó el ex - Presidente Evo Morales en la ciudad de Riveralta, en el Departamento de El Beni. (Figura 2)

Junto a otros colaboradores cubanos en este país, continuó elevando la superación científico-técnica a través del diplomado de Educación Superior y otros postgrados afines a la especialidad, entre ellos el de Oftalmología clínica, para dar cobertura a la Operación Milagro⁴⁻⁶, lo que le llenó de satisfacción al verlos recuperar la visión y dar gracias a Evo Morales y a Fidel Castro. (Figura 3)

Experimentó unido a los miembros de la Brigada médica, cuando trabajaba en el Hospital Integral Comunitario del Lago Titicaca, en el Departamento de La Paz, de la sensación de impotencia profesional indescriptible, al ver a unos padres llevar a su hijo recién nacido a morir a la casa y con el ataúd en el carro, por tener este una estenosis hipertrófica congénita del píloro y no contar con los recursos para pagar la cirugía, recordó junto a los allí presentes, como la cirugía neonatal en Holguín es uno de los grandes logros de nuestro sistema de salud.

Participó en la ciudad de Riberalta, Departamento de El Beni, en el proceso de selección de estudiantes bolivianos que vendrían a estudiar en la Escuela Latinoamericana de Medicina, al regresar formó parte del colectivo pedagógico que impartió docencia a los estudiantes bolivianos de la carrera de Medicina en la ciudad de Gibara, hasta graduarlos de médicos y a otros los tutoró en las investigaciones para obtener el título de Especialistas en Medicina General Integral, resultado también de la colaboración internacional.

Brasil

En el 2013, tras el llamado para formar parte del Programa Más Médico para Brasil, se incorporó a las clases de portugués y tuvo la oportunidad de conocer luego, de las necesidades del pueblo, lo que justificó el programa, en el nordestino estado de Piauí, en el municipio Vila Nova do Piauí.

Uno de los pocos sobresaltos que pasó en Brasil ocurrió poco después de su llegada, interactuando con una paciente adulta mayor en la consulta, cuando le dijo la señora: “Doctor, usted parece un pediatra de la medicina particular”. Impresionado le preguntó por qué le decía aquello y le dijo: “Porque usted examina correctamente a los pacientes”. Le dio una consternación inicial aquello, porque pensó que se lo había dicho por estar haciendo algo mal, él sólo estaba poniendo en práctica lo que había aprendido en la Universidad: el método clínico.

Permitiéndole reafirmar lo que somos: un ejército de avanzada, altruista, en una sociedad que apuesta por el futuro; para demostrar precisamente, como diría quien fue gestor y protagonista de esta obra, Fidel Castro Ruz⁷, cuando expresó: “No creo que haya otra profesión más humana, ni otro trabajo más humano, que el trabajo directo que ustedes realizan con la población”.

Las visitas domiciliarias en compañía de las enfermeras y los Agentes comunitarios de salud ayudaron a mejorar los indicadores de salud del municipio, (Figura 4) al acercar la atención médica a poblaciones distantes de la cabecera municipal, la

mayoría de ellos recibían en sus humildes casas, por primera vez a un médico, (Figura 5), así como en las campañas de vacunación (Figura 6) y en los diferentes programas del Sistema Único de Salud brasileño.

Tuvo la oportunidad de conocer directamente, lo que le contaron sus padres, que aconteció en Cuba antes del enero victorioso de 1959, el de vivir varios procesos electorales, donde le resultó bochornoso ver la compra de votos, para una cirugía estética, para la realización de exámenes como una tomografía o simplemente para pasear, recordaba la transparencia de nuestro sistema eleccionario.

Las mentiras y tergiversaciones de la realidad cubana han caído en avalancha ignominiosa sobre el pueblo brasileño, que mostraron desconocimiento total de la realidad de nuestro proceso revolucionario, acreditando como cierto lo que veían en las redes sociales, proveniente de los Estados Unidos de América. Al fallecer nuestro invencible Comandante en Jefe, tuvo la gran osadía uno de los ciudadanos del pueblo de preguntarle con ironías si le daba el pésame o lo felicitaba, con gran indignación le respondió que quien había fallecido era como un gran padre para todos los cubanos, era el hombre que marcó la historia de América Latina y el mundo por su actuar revolucionario y sus ideas de profundo humanismo, que dedicó su vida a la lucha por la justicia social y la equidad, que fue la voz de aquellos a quienes nadie escuchaba, seguidamente le pidió disculpas, por tener tanta ignorancia histórica.

En otros de los acontecimientos sociales de Brasil en el decenio pasado, tuvo la oportunidad de participar, al ser escogido cuando sus pacientes colocaron en la página web de la Olimpiada Río de Janeiro-2016 una historia sobre su desempeño y aceptación por la población, por lo que fue uno de los 12 000 participantes,⁸ seleccionado entre miles de candidatos para participar en el relevo de la antorcha olímpica en su paso por más de 300 ciudades hasta su llegada al estadio de Maracanã. (Figura 7)

Fue una emoción muy grande el poder representar a Cuba en el traslado de la Antorcha Olímpica, y así lo manifestó en entrevistas que le realizaron; resultó algo inolvidable poder compartir con brasileños el relevo. Este momento, en su vida personal, pasó a la historia. Estuvo unido a todos en los sentimientos de hermandad y solidaridad entre los pueblos. Recibió la antorcha de una joven brasilera y fue el último del grupo. La llama olímpica pasó simbólicamente a la lamparita, que venía desde Grecia. La reacción de compañeros, familiares, amigos y pacientes fue muy

entusiasta, en las redes sociales. También, la dirección de la misión hizo un artículo para el blog de la Brigada en Brasil. Hasta ahora es el único cubano que ha tomado parte en un recorrido de la Antorcha en las Olimpiadas precedentes. Este acontecimiento le hizo sentir muy honrado al poder representar a los más de 13 000 médicos presentes en el Programa, así manifestado en la propuesta hecha al Comité Olímpico por sus pacientes.

El imperialismo yanqui debiera de escuchar esta anécdota u otras, que día a día, bajo sol, lluvia o frío hacen los internacionalistas cubanos en varias latitudes del mundo, dando lo mejor de sí, por el bien de la humanidad, demostrando la grandeza de Fidel, de la Revolución y del pueblo cubano.

CONCLUSIONES

La historia de la colaboración médica cubana tiene muchas anécdotas y vivencias, pero de lo que si puede estar orgulloso el Dr. Argelio Hernández Pupo es de haber sido médico en otras latitudes y de haber puesto bien alto el nombre de Cuba, como internacionalista.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Chomsky, N. Entrevista. Cubadebate. 22 de abril 2020. Disponible en: www.cubadebate.cu/especiales/2020/04/22/noam-chomsky
2. Varela García RJ. Fidel: paradigma de los médicos cubanos. MEDISAN [Internet]. 2017 Mayo [citado 18 ene 2021]; 21(5): 622-627. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192017000500017&lng=es.
3. Tarek WS. Los niños del infortunio. Memorias de la misión médica cubana en Pakistán. La Habana: Ediciones Plaza; 2006. p. 11-4.
4. Barbón Pérez OG, Cepeda Astudillo L, Garcés Viteri L, Romero Rojas HH. El pensamiento educativo de Fidel Castro Ruz como formador de valores internacionalistas en los profesionales de la salud. Educación Médica Superior [Internet]. 2017 [citado 18 ene 2021]; 31(1): [aprox. 4 p.]. Disponible en: <http://www.ems.sld.cu/index.php/ems/article/view/1054>
5. Rodríguez Ricardo E, Labrada Milán I. Fidel Castro Ruz y su vocación internacionalista (Revisión). *Redel*. Revista Granmense de Desarrollo Local, 4, 1086-1096. [Internet]. 2020 [citado 18 Ene 2021]; [aprox. 1 p.]. Disponible en: <https://revistas.udg.co.cu/index.php/redel/article/view/2006>

6. Rodríguez Gelfenstein S. Ser internacionalistas es saldar nuestra propia deuda con la humanidad: Fidel Castro. Agencia Latinoamericana de Información. [Internet]. 2020 [citado 18 ene 2021]; [aprox. 3 p.]. Disponible en: <https://www.alainet.org/es/articulo/208182>
7. Sotolongo D. Fidel Castro y su vocación de sanar. [Internet]. 2020 [citado 18 ene 2021]; [aprox. 5 p.]. Disponible en: <http://www.escambray.cu/2018/la-vocacion-de-sanar/>
8. ____ Médico cubano porta en Brasil antorcha olímpica Rio 2016. Juventud Rebelde. 4 de junio 2016. Disponible en: <http://www.cubadebate.cu/noticias>.

ANEXOS



Figura 1. En labores asistenciales en hospital de Opuwo, Región de Kunene.



Figura 2. Participando con el ex - Presidente Evo Morales en acto en la ciudad de Riveralta, en el Departamento de El Beni, Bolivia.



Figura 3. Asistiendo a pacientes del altiplano boliviano.



Figura 4. Visita domiciliar a pacientes diabéticos



Figura 5. Vacunando a pacientes.



Figura 6. Asistiendo pacientes durante las visitas domiciliarias, junto a miembros del Equipo básico de salud en Brasil.



Figura 7. Participando en uno de los relevo de la antorcha olímpica para los juegos Rio 2016, Brasil.