



## **Comportamiento de la conducta suicida en adultos mayores de la provincia de Matanzas. Año 2020.**

Dra. Amparo Costa Méndez<sup>1</sup>  
Dra. Belkis Martínez Vasallo<sup>1</sup>  
Dra. Diana Vargas Carnot<sup>1</sup>  
Dra. Yumila Fernández León<sup>1</sup>  
Dra. María Antonieta González Bango<sup>1</sup>  
Dra. Lázara Esther Fernández Mendoza<sup>1</sup>

<sup>1</sup>FCMM Juan Guiteras Gener/Departamento de MGI, Matanzas, Cuba ,acmendez.mtz@infomed.sld.cu

<sup>1</sup>FCMM Juan Guiteras Gener/Departamento de MGI, Matanzas, Cuba ,belkism.mtz@infomed.sld.cu

<sup>1</sup>FCMM Juan Guiteras Gener/Departamento de MGI, Matanzas, Cuba ,dvargas.mtz@infomed.sld.cu

<sup>1</sup>FCMM Juan Guiteras Gener/Departamento de MGI, Matanzas, Cuba ,yumilafl.mtz@infomed.sld.cu

<sup>1</sup>FCMM Juan Guiteras Gener/Departamento de MGI, Matanzas, Cuba ,mariagb.mtz@infomed.sld.cu

<sup>1</sup>FCMM Juan Guiteras Gener/Departamento de MGI, Matanzas, Cuba ,ethelfernandez54@gmail.com

### **RESUMEN**

**Introducción:** El suicidio ha constituido desde siempre uno de los grandes enigmas de la humanidad, plantea cuestiones filosóficas, sociales, psicológicas, religiosas y morales, analizado por la ética y la teología y constituye hoy un problema sanitario de proyección mundial. En Cuba la conducta suicida constituye un problema de salud en ascenso.

**Objetivo.** Caracterizar el comportamiento de la conducta suicida en la población matancera correspondiente al período de enero a diciembre del año 2020

**Método:** Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, el universo corresponde con la muestra y estuvo constituido por 166 personas, la totalidad se tuvo en cuenta para la investigación, de estos pacientes 70 representan los intentos de suicidios y 66 que consumaron el mismo.

**Resultados:** El suicidio predominó en los adultos mayores masculinos entre 65 y 74 años de edad, el método más utilizado fue el ahorcamiento con un 87,87%. La mayor tasa bruta de defunciones la alcanzó el municipio de Perico y la mayor relación entre Índice Suicidio -Suicidio consumado perteneció al municipio de Martí. Los intentos de suicidio fueron más representativos en el sexo femenino (77,14%)

**Conclusiones:** Los suicidios se encuentran dentro de las 10 primeras causas de muertes en Cuba, siendo un problema de salud en ascenso, en el 2020 la provincia de Matanzas ocupó el cuarto lugar con mayor número de suicidios con un incremento en relación al 2019, reportando 118 defunciones, de ellos 55, 9% corresponden adultos mayores. La proporción de suicidios intentados/suicidios consumados para el anciano es de 2 a 1.

**Palabras clave:** Intento suicida, suicidio, índice intento suicidio- suicidio consumado

## I. INTRODUCCIÓN

El suicidio ha constituido desde siempre uno de los grandes enigmas de la humanidad, plantea cuestiones filosóficas, sociales, psicológicas, religiosas y morales, analizado por la ética y la teología y constituye hoy un problema sanitario de proyección mundial.<sup>(1)</sup>

En la antigüedad, en países como Japón, China y gran parte de Europa, el suicidio no solo era frecuente, sino que en muchos casos era honroso; en los siglos VII y VIII, la Iglesia empezó a castigar severamente a quienes intentaban suicidarse.<sup>(2)</sup>

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que se suicida un millón de personas por año y que esta cifra se incrementará hasta llegar a 1,5 millones a partir de 2020, cantidad superior a todas las muertes debidas a guerras y homicidios. Por estas razones se estableció el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, organizado gracias a la colaboración entre la OMS y la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP), el cual se celebra el 10 de septiembre de cada año para llamar la atención sobre el problema y preconizar la adopción de medidas en todo el orbe.<sup>(3)</sup>

Los intentos suicidas tienen muchos significados y sea cual sea su grado de letalidad debe prestársele especial atención: son la muestra viva para conocer la verdad sobre las características y causas de que las personas adopten la autodestrucción.<sup>(4)</sup>

El propósito de morir en el anciano suele caracterizarse por su firme convicción y por la utilización de métodos eficaces para concretar sus intenciones. Es una conducta suicida activa, no pocas veces reflexiva y premeditada. Por ello, la proporción de suicidios intentados/suicidios consumados es para el anciano de 2 a 1, mientras entre los adultos jóvenes es de 7 a 1.<sup>(5)</sup>

Según datos ofrecidos por el *Anuario Estadístico de Salud*, durante el año 2020 en nuestro país se reportaron 1548 defunciones por suicidio, ocupando el décimo lugar dentro de las principales causas de muerte, con una mayor frecuencia en el sexo masculino, las provincias que presentaron mayor número de defunciones por lesiones autoinflingidas intencionalmente fueron Habana, Holguín, Villa Clara, Matanzas, Santiago de Cuba y Camagüey.<sup>(6)</sup>

La provincia de Matanzas al igual que en el resto del país el suicidio tiene un incremento en relación al año 2019, ocupa el cuarto lugar en el país por defunciones debido a esta causa, siendo reportados 118 defunciones, de ellos el 55,9% corresponden a los adultos mayores.

Por los elementos descritos anteriormente y teniendo en cuenta que el suicidio representa un problema de salud en ascenso se decidió realizar la presente investigación, con el objetivo de caracterizar la conducta suicida de los adultos mayores en la provincia de Matanzas durante el año 2020.

## II. MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal en la provincia de Matanzas, con el objetivo de caracterizar la conducta suicida de los Adultos Mayores durante el período comprendido entre enero a

diciembre del año 2020, el universo corresponde con la muestra y estuvo constituido por 166 personas, la totalidad se tuvo en cuenta para la investigación, de estos pacientes 70 representan los intentos de suicidios y 66 que consumaron el mismo.

Entre las variables seleccionadas figuraron: edad, sexo, lugar de residencia, método empleado para efectuar el suicidio.

Métodos de recolección de la información: como técnica de obtención de la información se empleó las bases de datos de mortalidad de la Dirección de Registros Médicos y Estadísticas de la Dirección Provincial de Salud de Matanzas y las tarjetas de EDO las cuales recogen todos los datos del intento suicidio.

### III. RESULTADOS

Tabla 1. Suicidios en adultos según edad y sexo

Edad	Masculino	%	Femenino	%
60-64	8	12,12	1	1,51
65-69	12	18,18	1	1,51
70-74	17	25,75	2	3,03
75-79	6	9,09	1	1,51
80-84	5	7,57	3	4,54
85 y más	9	13,63	1	1,51
Total	57	86,36	9	13,63

De los adultos mayores, predominaron los suicidios en el sexo masculino con un 86,36 % y el grupo de edad de 70-74 para este sexo fue el de mayor incidencia, sin embargo en el sexo femenino la edad que más predomina es la de 80-84 años.

Tabla 2. Suicidio en mayores de 60 años según lugar de residencia

Municipio	60 años y más	
	No Def	%
Matanzas	12	10,16
Cardenas	12	10,16
Martí	1	0,84
Colón	6	5,08
Perico	5	4,23
Jovellanos	5	4,23
PedroBetancourt	3	2,54
Limonar	-	-
U de reyes	7	5,93
C Zapata	-	-
Jaguey Grande	8	6,77
Calimete	3	2,54
Los Arabos	4	3,38
Total	66	55,96

Según el lugar de residencia las ciudades de Matanzas y Cárdenas fueron las de mayor números de fallecidos por suicidios con 12 cada una para un 10,16% y los municipios de Martí , Pedro Betancourt y Calimete pertenecientes a zonas rurales reportaron el menor número de defunciones por lesiones autoinfligidas intencionalmente.

Tabla 3. Tasa bruta de suicidio en adultos mayores según lugar de residencia

Municipios	No Defunciones	Tasa
Matanzas	12	3,62
Cardenas	12	4,33
Martí	1	2,11
Colón	6	4,01
Perico	5	8,07
Jovellanos	5	4,31
PedroBetancourt	3	4,25
Limonar	-	-
U de reyes	7	7,65
C Zapata	-	-
Jaguey Grande	8	6,41
Calimete	3	4,96
Los Arabos	4	7,45
Total	66	4,54

La mayor tasa bruta por lugares de residencia se encuentra en el municipio de Perico con 8,07, seguida por Unión de reyes y Los Arabos con 7,65 y 7,45 respectivamente.

Tabla 4. Relación Intento Suicidio/Suicidio Consumado

	Indice Intento Suicidio/Suicidio Consumado		
	Intento Suicidio	Suicidio Consumado	IS/S
Matanzas	13	12	1,08
Cardenas	5	12	0,42
Martí	6	1	6,00
Colón	4	6	0,67
Perico	6	5	1,20
Jovellanos	7	5	1,40
PedroBetancourt	6	3	2,00
Limonar	1	-	# DIV/0
U de reyes	6	7	0,86
C Zapata	1	-	#DIV/0
Jaguey Grande	9	8	1,13
Calimete	2	3	0,67
Los Arabos	4	4	1,00
Total	70	66	1,06

La relación Intento Suicidio/Suicidio consumado para el anciano es de 2 a 1, siendo el municipio Martí el que presenta la mayor relación con 6, seguida por el municipio Pedro Betancourt con una relación de 2.

Tabla 5. Conducta suicida en adultos mayores según lugar de residencia y sexo

Municipios	Intentos	Masc	Fem	Suicidios	Masc	Fem
Matanzas	13	2	11	12	11	1
Cardenas	5	1	4	12	9	3
Martí	6	1	5	1	1	0
Colón	4	0	4	6	4	2
Perico	6	1	5	5	5	0
Jovellanos	6	0	6	5	4	1
PedroBetancourt	7	4	3	3	3	0
Limonar	6	3	3	0	0	0
U de reyes	1	0	1	7	6	1
C Zapata	6	2	4	0	0	0
Jaguey Grande	1	1	0	8	7	1
Calimete	9	4	5	3	3	0
Los Arabos	4	1	3	4	4	0
Total	70	16	54	66	57	9

En cuanto a la conducta suicida se puede apreciar en la investigación por medio de esta tabla que los intentos suicidas predominaron en el sexo femenino con 54 pacientes(77,14%) y según lugar de residencia las féminas que más intentos hicieron fueron las del municipio de Matanzas y Jovellanos con 11 y 6 respectivamente , se demuestra que el sexo femenino realiza más intentos suicidas, sin embargo es el sexo masculino el que aporta el mayor número de suicidios siendo los municipios de Matanzas y Cárdenas los lugares de residencia que aportaron mayor número de defunciones con 11 y 9 respectivamente.

Tabla 6. Suicidio según método utilizado y lugar de residencia

Municipios	Método utilizado					
	Medicamentos	Ahorcamiento	Ahogamiento	Disparo Arma de fuego	Llamas	Salto de alturas
Matanzas	1	10	1	1	0	0
Cárdenas	2	9	0	0	0	0
Martí	0	1	0	0	0	0
Colón	0	4	0	0	1	1
Perico	0	5	0	0	0	0
Jovellanos	0	5	0	0	0	0
Pedro Betancourt	0	3	0	0	0	0
Limonar	0	0	0	0	0	0
U de reyes	0	7	0	0	0	0
C Zapata	0	0	0	0	0	0
Jaguey Grande	0	7	0	0	1	0
Calimete	0	3	0	0	0	0
Los Arabos	0	4	0	0	0	0
Total	3	58	1	1	2	1

El método más empleado para llevar a cabo el suicidio fue el ahorcamiento representado por 58 pacientes que utilizaron este método para acabar con su vida, siendo en un 87,87%, el segundo lugar fue por ingestión de medicamentos para un 4,54 %. El ahogamiento, disparo por arma de fuego y salto de alturas en este estudio solamente se lleva a cabo por el 1,51 % de los pacientes.

#### IV. CONCLUSIONES

Los suicidios se encuentran dentro de las 10 primeras causas de muertes en nuestro país y representa un problema de salud en ascenso, dentro de las provincias en Cuba con mayor número de suicidios en el año 2020, la provincia de Matanzas ocupó el cuarto lugar que al igual que el resto del país el suicidio tiene un incremento en relación al año 2019, siendo reportados 118 defunciones, de ellos el 55,9% corresponden a los adultos mayores.

El propósito de morir en el anciano suele caracterizarse por su firme convicción y por la utilización de métodos eficaces para concretar sus intenciones. La proporción de suicidios intentados/suicidios consumados para el anciano es de 2 a 1.

#### REFERENCIAS

1. Rosales Perez JC, Córdova Osnaya M, Guerrero Barrios DI. Ideación suicida y variables asociadas, conforme al sexo, en estudiantes de la Universidad Tecnológica del Estado de Puebla, México. Rev Electrónica Psicol Iztacala. 2018 [acceso: 29/11/2018];16(2):390-406. Disponible en: <http://www.revistas.unam.mx/index.php/rep/rep/rep/article/view/39953>
2. Medina Pérez O, Cardona Duque DV, Rátiva Osorio JS. Caracterización del Suicidio en Armenia, Colombia, 2010-2014. 2019 [acceso: 29/11/2018];15(5):76-102. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/709/70916420005.pdf>
3. OMS. Informe Mundial sobre Violencia y la salud. El Maltrato de las personas mayores. 2018. Cap. V. p. 135-6. Disponible en: <https://www.coursehero.com/file/44659950/ENSAYO-MALA-ATENCI%C3%93N-AL-ADULTO-MAYORdocx/>
4. Leal Vidal CE, Costa Dias E, Abelha Lima L. Tentativas de suicidio: factores pronóstico y estimativa do excesso de mortalidade. Cad Saúde Pública. 2013 [acceso: 29/11/2018];29(1):175-87. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/csp/a/F5YrqJzV4X5wD8QPCj9CVYH/abstract/?lang=pt>
5. Gómez Maqueo QC, Lucio E. Evaluación del riesgo suicida y estrés asociado en adolescentes estudiantes mexicanos. Rev Mex Psicol. 2015 [acceso: 29/11/2018];23(1):45-52. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/2430/243020646006.pdf>
6. Anuario Estadístico de Salud, en su edición 2021. Disponible en: <https://temas.sld.cu/estadisticassalud/>
7. <http://bvscuba.sld.cu/anuario-estadisticode-cuba/>